



हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, शुक्रवार 7 अगस्त 2026

[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]

खबर संक्षेप

फर्जी सिम जारी करने

वाली युवती गिरफ्तार

भिलाई। भिलाई नगर पुलिस ने आधार कार्ड, लाइव फोटो और बायोमेट्रिक का दुरुपयोग कर फर्जी तरीके से सिम जारी करने और धोखाधड़ी करने के मामले में एक महिला आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी ने सिम जारी करने के नाम पर आवेदक से दस्तावेज और बायोमेट्रिक लिए, लेकिन

तकनीकी समस्या का बहाना बनाकर सिम नहीं दिया। बाद में उन्हीं दस्तावेजों का दुरुपयोग कर प्राथी के नाम से एयरटेल का सिम सक्रिय कर उसे किसी अन्य व्यक्ति को उपयोग के लिए दे दिया। आरोपी की पहचान निशा सैंड, उम्र 22 वर्ष, निवासी खुर्सीपार भिलाई के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार थाना भिलाई नगर में दर्ज अपराध के तहत भारतीय दंड संहिता आईपीसी की धारा 419 और 420 के अंतर्गत मामला दर्ज किया गया था। साइबर जांच के दौरान पता चला कि प्राथी के नाम से एयरटेल का सिम पहले ही सक्रिय किया जा चुका है और उसका उपयोग कोई अन्य व्यक्ति कर रहा है। जांच के आधार पर पुलिस ने आरोपी की पहचान कर उसे गिरफ्तार कर लिया। कार्रवाई पूरी करने के बाद उसे न्यायालय में पेश किया, जहां से आगे की कार्रवाई की गई।

अपहरण कर डकैती करने

वाला फरार आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। सुपेला थाना क्षेत्र में अपहरण और डकैती के मामले में फरार चल रहे एक और आरोपी सिद्धार्थ उर्फ

सिद्ध देवदास को पुलिस ने गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भेज दिया है। आरोपी पर अपने साथियों के साथ मिलकर दो युवकों को सहायता का झंसा देकर अगवा करने, सुनसान स्थान पर ले जाकर मारपीट करने, नगदी, आभूषण और मोबाइल लूटने के साथ ही मोबाइल के जरिए ऑनलाइन रकम ट्रांसफर कराने का आरोप है। पुलिस के अनुसार बालोद जिले के डौंडी निवासी करण कुमार कुरे ने शिकायत दर्ज कराई थी कि 2 जुलाई 2026 की रात वह अपने परिचित दिव्य बदी के साथ मोटरसाइकिल और एक्टिवा से भिलाई-3 जा रहे थे। इसी दौरान गदा चौक, सुपेला के पास कुछ युवकों ने मदद करने का बहाना बनाकर दोनों को रोक लिया। आरोपियों ने दोनों युवकों को जबरन सेक्टर-6 स्थित साईं मंदिर के पीछे खंडहर क्वार्टर में ले जाकर मारपीट की और धारदार हथियार दिखाकर जान से मारने की धमकी दी। इसके बाद चांदी की अंगुठियां, ब्रेसलेट, नगदी और मोबाइल फोन लूट लिए। इतना ही नहीं, आरोपियों ने पीड़ितों को डरा-धमकाकर उनके मोबाइल से ऑनलाइन पैसे भी अपने परिचित के बैंक खाते में ट्रांसफर करा लिए। वादात की अंजाम देने के बाद आरोपी पीड़ितों को दूसरे स्थान पर छोड़कर उनकी एक्टिवा स्कूटी लेकर फरार हो गए और लुट्टी गई संपत्ति आपस में बांट ली।

कमीशन के लालच में सौंप रहे थे आरोपियों को

10 लाख रुपए के संदिग्ध साइबर ट्रान्जेक्शन का खुलासा, 13 म्यूल बैंक खाताधारक गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए साइबर ठगों में इस्तेमाल किए जा रहे म्यूल बैंक अकाउंट नेटवर्क का पर्दाफाश किया है। थाना सुपेला, थाना खुर्सीपार और एसीसीयू की संयुक्त टीम ने साइबर ठगी की रकम के लेनदेन में इस्तेमाल हो रहे 13 बैंक खाताधारकों को गिरफ्तार किया है। जांच में इन खातों के माध्यम से करीब 10 लाख रुपए के संदिग्ध साइबर ट्रान्जेक्शन सामने आए हैं।

पुलिस के अनुसार आरोपी कमीशन के लालच में अपने बैंक खाते, पासबुक, एटीएम कार्ड,



चेकबुक और मोबाइल सिम कार्ड साइबर अपराधियों अथवा उनके एजेंटों को उपलब्ध कराते थे। इन खातों का उपयोग देशभर में होने वाली साइबर ठगी की रकम को एक खाते से दूसरे खाते में ट्रांसफर कर वास्तविक अपराधियों को पहचान छिपाने के लिए किया जाता था। मामले में थाना सुपेला तथा थाना खुर्सीपार में अपराध दर्ज कर कार्रवाई की गई। थाना सुपेला क्षेत्र के 9 तथा थाना खुर्सीपार क्षेत्र के 4 खाताधारकों को गिरफ्तार किया

गया। पुलिस जांच में सामने आया कि आरोपी 2 हजार से 15 हजार रुपए तक के कमीशन के बदले अपने बैंक खाते और उनसे जुड़े दस्तावेज साइबर अपराधियों को उपलब्ध कराते थे। इसके बाद साइबर ठगी से प्राप्त रकम इन खातों के माध्यम से विभिन्न खातों में स्थानांतरित कराई जाती थी। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से बैंक पासबुक, एटीएम कार्ड, चेकबुक, मोबाइल, सिम कार्ड, बैंक संबंधी दस्तावेज जब्त किए हैं।

औषधि प्रशासन की कार्रवाई नहीं होने से नियमों का पालन नहीं

बिक रही प्रतिबंधित दवा, सर्दी-खांसी, शुगर और कई प्रिस्क्रिप्शन वाली दवाएं आसानी से उपलब्ध

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

जिले के कई मेडिकल स्टोरों में डॉक्टर के वैध प्रिस्क्रिप्शन के बिना ही दवाओं की बिक्री का मामला सामने आ रहा है। सर्दी-खांसी की दवाओं से लेकर शुगर की दवाएं और कुछ प्रिस्क्रिप्शन वाली कफ सिरप तक कई दवाएं बिना डॉक्टर की पर्ची मांगे ही मरीजों को उपलब्ध कराई जा रही हैं।

दवा नियमों के अनुसार शेड्यूल एच और शेड्यूल एच-1 श्रेणी की दवाओं की बिक्री केवल पंजीकृत चिकित्सक के प्रिस्क्रिप्शन पर ही की जा सकती है। इसके बावजूद कई स्थानों पर इन नियमों का पालन नहीं होने की शिकायतें मिल रही हैं। इससे न केवल दवाओं के गलत इस्तेमाल का खतरा बढ़ता है, बल्कि एंटीबायोटिक रेजिस्टेंस और नशीली दवाओं के दुरुपयोग जैसी गंभीर समस्याएं भी पैदा हो सकती हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि बिना चिकित्सकीय सलाह के दवा लेने से मरीज की बीमारी बढ़ सकती है और कई बार दवाओं के गंभीर दुष्प्रभाव भी सामने आते हैं। विशेष रूप से शुगर, ब्लड प्रेशर और कोडीन युक्त कुछ कफ सिरप जैसी दवाओं का उपयोग डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं किया जाना चाहिए। नियमों के पालन की जिम्मेदारी औषधि प्रशासन और ड्रग इंस्पेक्टरों की होती है। नियमित जांच और प्रभावी कार्रवाई नहीं होने से कई दुकानों में नियमों का पालन कमजोर पड़ गया है।



शेड्यूल एच दवाएं

- ये केवल पंजीकृत डॉक्टर के प्रिस्क्रिप्शन पर बेची जा सकती हैं।
- मेडिकल स्टोर बिना वैध प्रिस्क्रिप्शन के इन्हें नहीं बेच सकता।
- कई एंटीबायोटिक, हार्मोन और अन्य शक्तिशाली दवाएं इस श्रेणी में आती हैं।
- मेडिकल स्टोर से दवा लेने से पहले पैकेट पर जरूर देखें यह चेतावनी
- दवा खरीदते समय केवल दुकानदार की बात पर भरोसा न करें। सबसे पहले दवा के पैकेट या बॉतल का लेबल देखें।

शेड्यूल एच 1 दवाएं

- ये शेड्यूल एच से भी अधिक सख्त निगरानी वाली दवाएं हैं।
- इन्हें कई महत्वपूर्ण एंटीबायोटिक और कुछ अन्य नियंत्रित दवाएं शामिल हैं।
- मेडिकल स्टोर को प्रिस्क्रिप्शन लेने के साथ खरीदार का रिकॉर्ड भी निर्धारित अवधि तक सुरक्षित रखना होता है।
- बिना प्रिस्क्रिप्शन इनकी बिक्री प्रतिबंधित है।

नियमित की जाती है जांच

दवा दुकानों की नियमित जांच की जाती है। निरीक्षण कर प्रिस्क्रिप्शन रिकॉर्ड और दवा बिक्री की जांच की जाती है। शिकायत मिलने पर कार्रवाई भी होती है।
-संजय झाडेकर, खात और औषधि प्रशासन दुर्ग

ओखरा रोड हत्याकांड का खुलासा, मुख्य आरोपी को गिरफ्तार कर भेजा जेल

पुराने विवाद में धारदार हथियार से किया था हमला, इलाज के दौरान युवक की मौत

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

जामुल थाना क्षेत्र के ओखरा रोड पर धारदार हथियार से युवक की हत्या के मामले में पुलिस ने मुख्य आरोपी अरविंद उर्फ लोचन चतुर्वेदी को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया है। आरोपी ने पुराने विवाद के चलते युवक पर धारदार हथियार से हमला किया था। गंभीर रूप से घायल युवक की इलाज के दौरान मौत हो गई, जिसके बाद पुलिस ने हत्या की धारा जोड़कर मामले की विवेचना की।

जामुल पुलिस के अनुसार 4 अगस्त को प्राथी मोतीराम गायकवाड़ (55 वर्ष) ने थाना जामुल में रिपोर्ट दर्ज कराई कि उनका पुत्र भीष्म गायकवाड़ सुबह करीब 9 बजे टिफिन लेकर रायपुर जाने के लिए घर से निकला था। लगभग 10.30 बजे सूचना मिली कि ओखरा रोड स्थित बरगद के पेड़ के पास गांव के अरविंद उर्फ लोचन चतुर्वेदी ने विवाद के दौरान धारदार हथियार से उस पर हमला कर दिया। घायल भीष्म गायकवाड़ को



तत्काल उपचार के लिए मां कर्मा अस्पताल, मुरमुंडा ले जाया गया, लेकिन उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। प्रारंभिक तौर पर पुलिस ने बीएनएस की धारा 109(1) के तहत भेज दिया गया। पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपी और मृतक के बीच पहले से विवाद चला आ रहा था। इसी रंजिश के चलते आरोपी ने ओखरा रोड स्थित बरगद के पेड़ के पास भीष्म गायकवाड़ पर धारदार हथियार से पेट और पीठ पर हमला कर दिया। गंभीर चोटों के कारण उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से घटना में प्रयुक्त धारदार हथियार भी जब्त कर लिया है।

जब्त किया गया। आवश्यक वैधानिक कार्रवाई के बाद आरोपी को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया गया। पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपी और मृतक के बीच पहले से विवाद चला आ रहा था। इसी रंजिश के चलते आरोपी ने ओखरा रोड स्थित बरगद के पेड़ के पास भीष्म गायकवाड़ पर धारदार हथियार से पेट और पीठ पर हमला कर दिया। गंभीर चोटों के कारण उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से घटना में प्रयुक्त धारदार हथियार भी जब्त कर लिया है।

इन आरोपियों को पुलिस ने पकड़ा

गिरफ्तार आरोपियों में श्री मीनवास राव, उम्र 32 वर्ष, निवासी सेक्टर-2, सड़क-15 मिलाई, मनीष सिंह मट्ट, उम्र 36 वर्ष, निवासी सेक्टर-2 मिलाई, जितेन्द्र साहू, उम्र 37 वर्ष, निवासी करहीडीह दुर्ग, यश यादव, उम्र 20 वर्ष, निवासी गिरधारी नगर दुर्ग, मयंक पटेल, उम्र 25 वर्ष, निवासी शंकर नगर दुर्ग, रोशन सारथी, उम्र 24 वर्ष, निवासी बजरंग नगर दुर्ग, तुषार कसरे, उम्र 22 वर्ष, निवासी शंकर नगर दुर्ग, प्रवीण कुमार, उम्र 21 वर्ष, निवासी समोदा जेकरा सिरसा, प्रवीण कुशवाहा, उम्र 25 वर्ष, निवासी शंकर नगर, वार्ड-10, अजय बंसोड़ा, उम्र 44 वर्ष, निवासी बीडी कॉलोनी उरला, संगीत साहू, उम्र 28 वर्ष, निवासी शंकर नगर, हरना बांधा दुर्ग, उमय यादव, उम्र 20 वर्ष, निवासी नेहरू भवन के पीछे सुपेला, डीलेश मरकम निवासी सिकोला बस्ती दुर्ग शामिल हैं।

फिल्टर प्लांट में लगी आग सामान जलकर खाक



हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

फिल्टर प्लांट परिसर में गुरुवार शाम अचानक आग लगने से अफरा-तफरी मच गई। घटना साइंस कॉलेज के सामने स्थित फिल्टर प्लांट की है, जहां रखे सामान में आग भड़क गई। सूचना मिलते ही दुर्ग अग्निशमन और आपातकालीन सेवा की एक दमकल टीम तत्काल मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाकर बड़े हादसे को टाल दिया।

अग्निशमन विभाग के अनुसार शाम करीब 6.50 बजे आग लगने की सूचना प्राप्त हुई। मौके पर पहुंचने पर फायरकर्मियों ने देखा कि फिल्टर प्लांट के अंदर आग तेजी से फैल रही थी। टीम ने बिना देर किए अंदर प्रवेश कर कड़ी मशकत के

बाद आग पर नियंत्रण पाया। अग्निशमन अधिकारियों ने बताया कि प्लांट में ब्लीचिंग पाउडर रखा होने के कारण आग बुझाने का कार्य चुनौतीपूर्ण रहा।

इसके बावजूद फायर टीम ने एक पानी के टैंकर की मदद से आग पर पूरी तरह काबू पा लिया और आग को आसपास फैलने से रोक दिया। फिलहाल आग लगने का कारण स्पष्ट नहीं हो सका है। इस अभियान में जिला अग्निशमन अधिकारी दिनेश कुमार राउटे के निदेशन में प्रभारी प्रवीण बारा, दल प्रभारी भगवती बंजारे तथा अग्निशमन कर्मचारी उमाशंकर यादव, कुलेश्वर सिंह, शैलेन्द्र देशमुख और नितिन रामटेके ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

सस्ता

सस्ता

सस्ता

ओम ज्वेलर्स

हादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर ड्रेसवटी के महाने उपलब्ध

जितने ब्याम सोना लेने पर उतने ही ब्याम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सॉर्टफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

इस स्वतंत्रता दिवस

ऑफर की सलामी

FREEDOM FESTIVAL SALE

1ST AUGUST TO 15TH AUGUST

हर परिवार की पसंद

सोफा पैन्ल ONLY ₹80 MRP. ₹ 149 & above	ब्वॉयस टीशर्ट ONLY ₹80 MRP. ₹ 295 & above	प्लास्टिक चटाई ONLY ₹80 MRP. ₹ 149 & above	मेन्स टीशर्ट ONLY ₹80 MRP. ₹ 169 & above
कॉटन लिनन प्रिंटेड साड़ी ONLY ₹180 MRP. ₹ 299 & above	वुमेन्स टॉप ONLY ₹180 2 पीस MRP. ₹ 295 & above	प्रिंटेड पर्दा ONLY ₹180 MRP. ₹ 349 & above	मल्टीपरपस स्टोरेज कंटेनर ONLY ₹180 2 पीस MRP. ₹ 499 & above
बैंगलोर चंदेरी प्रिंटेड साड़ी ONLY ₹280 MRP. ₹ 599 & above	वुमेन्स कुर्ती पैंट ONLY ₹280 MRP. ₹ 599 & above	सिंगलबेड बेडशीट ONLY ₹280 1+2 MRP. ₹ 399 & above	मेन्स कुर्ता ONLY ₹280 2 पीस MRP. ₹ 349 & above

अन्य आकर्षण और भी हैं

अन्य आकर्षण और भी हैसाईज उपलब्धतानुसारऑफर स्टॉक रहने तकऑफर में दिखाये गये चित्र मात्र सांकेतिक हैं आइटम मित्र हो सकते हैंअनियम व शर्तें लागू

सुधीर एक्सरे के सामने, सुपेला भिलाई • सुपेला चौक, सुपेला • लिक रोड, कैम्प-2, पावर हाऊस, भिलाई

उमदा रोड, सिरसा गेट, भिलाई-3 • गुरुद्वारा रोड, दुर्ग • सुमीत जंक्शन, पद्मनाभपुर रोड, पुलगांव चौक, दुर्ग

CUSTOMER CARE - 89820 44001

✉ info@sumeetbazaar.com | 🌐 www.sumeetbazaar.com

खबर संक्षेप



जिला शिक्षा अधिकारी से की सौजन्य भेंट

पाटन। दुर्ग जिले के नवनियुक्त जिला शिक्षा अधिकारी जनजीत धीर से एक प्रतिनिधिमंडल ने उनके निवास पर सौजन्य भेंट कर उन्हें नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं एवं बधाई दी। इस अवसर पर प्रेमचंद सोनवानी, तेजराज कामियां, राकेश टेमनुकर, अश्वनी साहू, ओम अनिल ठाकुर एवं लेखराज साहू सहित अन्य गणमान्यजन उपस्थित रहे। सभी ने शिक्षा के क्षेत्र में सकारात्मक सहयोग का भरोसा दिलाते हुए जिले के विकास के लिए मिलकर कार्य करने की बात कही।

अमर्र भाषा के विरुद्ध किया जागरूक



अंडा। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय कोड़िया में अभद्र भाषा के विरुद्ध संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें स्वयंसिद्ध ए मिशन से डॉ सोनाली चक्रवर्ती ने कहा भाषा मनुष्य के व्यक्तित्व का दर्पण है हमारे शब्द न केवल हमारे संस्कारों का परिचय देते हैं बल्कि समाज में हमारी पहचान भी बनाते हैं इसलिए हमें हमेशा शिष्ट सम्मानजनक भाषा का प्रयोग करना चाहिए। डॉ सोनाली ने स्वरचित कहानी संग्रह की किताब 'छोटा ख्याल' विद्यालय की भेंट किया संस्था के प्राचार्य नीलमणि उजवने ने धन्यवाद दिया। संयोजिका डॉ सरोज साहू ने बताया कि कक्षा 8वीं से 12वीं तक के सभी छात्र एवं छात्राओं ने व्याख्यान को सुना।

भरर स्कूल में हुआ टीकाकरण



जामगांव आर। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय भरर में छात्राओं का एचपीवी टीकाकरण किया गया। जिसका गुंजा पटवा, गोपेश्वरी, वर्षा वर्मा, वैदिका, जानवी तथा मानसी सहित अन्य ने लाभ उठाया। इस अवसर पर अतिरिक्त आंगनबाड़ी सहायिका भी उपस्थित रही। प्राचार्य डॉक्टर भारती ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए शासन बच्चों को पूर्णतः स्वस्थ रखने के लिए विभिन्न योजनाओं के तहत बड़ी सक्रियता के साथ काम कर रही है जिसका भरपूर लाभ लें।

तिरगा में श्रीरामचरितमानस का सामूहिक पाठ



अण्डा। ग्राम तिरगा की बजरंग मानस मंडली सावन के 5 रविवार को गुरुस्वामी तुलसीदास कृत श्रीरामचरितमानस का सामूहिक पाठ का आयोजन करवा रही है। यह आयोजन बजरंगबली एवं गायत्री मंदिर परिसर के समीप आयोजित हो रहा है। मंडली के अध्यक्ष कुलेश्वर प्रसाद देशमुख के नेतृत्व में सभी सदस्य पूरे सावन माह प्रत्येक रविवार रामायण पाठ करने का संकल्प निभा रहे हैं।

मनीषा ने वैदिक गणित पर किया शोध, मिली पीएचडी सेलूट

अग्रसेन कॉलेज की प्राध्यापक डॉ. मनीषा यदु की हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग से पीएचडी की उपाधि मिली है। उन्होंने अपना शोध कार्य कल्याण कॉलेज के शोध केंद्र से वरिष्ठ शिक्षाविद् डॉ. रामा यादव के मार्गदर्शन में पूरा किया। उनके शोध का विषय श्वैदिक गणित का समस्या समाधान क्षमता एवं ज्ञासा पर प्रभाव रह। डॉ. मनीषा यदु शिक्षा एवं शोध के क्षेत्र में निरंतर योगदान दे रही हैं। उनकी इस उपलब्धि को विद्यार्थियों और युवा शोधार्थियों के लिए प्रेरणादायक माना जा रहा है।

बधाई देने वालों का लगा रहा तांता

पूर्व गृहमंत्री साहू को ग्रामीणों ने लड्डू से तौला

हरिभूमि न्यूज >>>उतई

दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के ग्राम डुंडेरा में प्रदेश के पूर्व गृहमंत्री एवं पूर्व विधायक ताम्रध्वज साहू का जन्मदिन गुरुवार को मनाया गया। इस अवसर पर ग्रामवासियों ने श्री साहू को लड्डू से तौलकर सम्मानित किया। समारोह में बड़ी संख्या में ग्रामीणों, कांग्रेस कार्यकर्ताओं एवं जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति रही।

कार्यक्रम के आयोजक नगर निगम रिसाली के पूर्व एल्डरमेन तरुण बंजारे ने बताया कि क्षेत्र के प्रति श्री साहू के योगदान और जनसेवा के सम्मान में ग्रामवासी प्रत्येक वर्ष उनके जन्मदिवस को उत्सव के रूप में मनाते हैं।

इस अवसर पर पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने ग्रामवासियों के स्नेह और आत्मीय सम्मान के लिए सभी का हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा, “अपने परिवार समान ग्राम डुंडेरा के बीच जन्मदिन मनाना मेरे लिए अत्यंत सौभाग्य और भावुकता का विषय है। आप सभी का यह अपार प्रेम, सम्मान और स्नेह मेरे जीवन की अमूल्य पूंजी है। मैं सदैव आप सभी के विश्वास और उम्मीदों पर खरा उतरने का प्रयास करता रहूंगा।” कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश

साहू ने स्नेहीजनों का जताया आभार



दिवाकर व रामेश्वरी ने साहू को जन्मदिन की बधाई दी

उतई। छत्तीसगढ़ के पूर्व गृह मंत्री ताम्रध्वज साहू के जन्मदिन के अवसर पर बुधवार को सामाजिक कार्यकर्ता दिवाकर गायकवाड़ एवं रामेश्वरी गायकवाड़ अपने सभी कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर ने उनके मीनाक्षी नगर, बोरसी स्थित निवास पहुंचकर उन्हें जन्मदिन की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। उन्हें पुष्पगुच्छ एवं शॉल-श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया।



स्मार्ट मीटर के विरोध में मिलाई-तीन में कांग्रेस का प्रदर्शन, स्मार्ट मीटर हटाने भरवाया फार्म



हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के निर्देशानुसार स्मार्ट मीटर के खिलाफ चलाए जा रहे प्रदेशव्यापी जनआंदोलन के तहत जिला कांग्रेस कमेटी ग्रामीण जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर के नेतृत्व में ब्लॉक कांग्रेस कमेटी भिलाई 3 चरोदा के तत्वावधान में उमदा चौक भिलाई 3 में विशाल विरोध प्रदर्शन आयोजित किया गया। प्रदर्शन में बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि, कार्यकर्ता एवं आम नागरिक शामिल हुए। उमदा चौक में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने स्मार्ट मीटर के विरोध में रैली निकाली। पूरे मार्ग में कार्यकर्ताओं ने स्मार्ट मीटर वापस लो, जनविरोधी भाजपा सरकार मुर्दाबाद, बिजली उपभोक्ताओं का शोषण बंद करो जैसे नारों के साथ विरोध प्रदर्शन किया। रैली के दौरान आम नागरिकों

ने भी कांग्रेस के आंदोलन का समर्थन किया। इस दौरान जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि भाजपा सरकार द्वारा लगाए जा रहे स्मार्ट मीटर जनता के हित में नहीं, बल्कि आम उपभोक्ताओं से अधिक बिजली बिल वसूलने का माध्यम बन चुके हैं। प्रदेशभर से स्मार्ट मीटर लगाने के बाद बिजली बिलों में अप्रत्याशित वृद्धि की शिकायतें लगातार सामने आ रही हैं। गरीब, किसान, मजदूर, मध्यमवर्गीय परिवार और छोटे व्यापारियों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डाला जा रहा है। इस दौरान महापौर निर्मल कोसरे, ब्लॉक अध्यक्ष श्रीकांत वर्मा, मनोज महरिया, विनोद निषाद, भूपेंद्र वर्मा, आशीष वर्मा, मोहन साहू, हिमांशु शर्मा, प्रवीण डे, बहल साहू, नोहर ठाकुर, टीकम सिंह भास्कर, सरिता झंगम, ललित साहू, हार्मिक सिंह, विमला सरोज, पप्पू चंद्राकर, हेमंत वर्मा, टेनेंद्र ठाकरे, सुशश सखरे सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस एवं आमजन मौजूद रहे।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्ग। दुर्ग के इंदिरा मार्केट स्थित शॉप नंबर 64 b प्रिया सिगर सदन के सामने ओम ज्वैलर्स की अनगिनत डिजाइन लोगों को खूब आकर्षित कर रही हैं। संचालक श्री सोनी ने बताया कि उन्होंने अपने यहां मासिक ई योजना चालू की है। इसमें 1000 से लेकर आपके बजट तक हर महीना का किस्त जमा कर सकते हैं। 12 महीने की रेगुलर किस्त जमा होने पर आपको एक महीने की किस्त ज्वेलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि उनके यहां घर पहुंच सेवा भी उपलब्ध है। ग्राहक अपनी पसंद की डिजाइन को खरीद कर पेमेंट घर से भी दे सकता है। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट किया जाता है। पुराने गहने को बिना वजन घटे नया बनाने का



काम भी ओम ज्वेलर्स करता है। ज्वेलरी रिपेयरिंग की तत्काल सुविधा उपलब्ध है। आगे दिवाली, त्यौहार सीजन को देखते हुए नई-नई डिजाइनों की विस्तार रेंज उपलब्ध है। ओम ज्वेलर्स के संचालक ने बताया कि हमारे यहां टोटल 916 (22 कैरेट)833 (20कैरेट) एवं 750(18कैरेट) के हॉलमार्क गहने उपलब्ध हैं। उन्हें यहां पूरे शहर से कम दाम पर ज्वेलरी उपलब्ध है।0% चांदी की मैकिंग चार्ज एवं सोने पर जितना सोना उतना चांदी फ्री एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ ग्राहकों को उपलब्ध है। शंदा के गहने की खरीदी पर दुल्हा एवं दुल्हन को स्पेशल टूरिस्ट बैग, इंपॉर्टेड वॉच, जितना सोना उतनी चांदी फ्री दी जाती है।

बिजनेस साइट

मैनेजर को सही इक्विटी चुनने देना: फ्लेक्सीकैप निवेश को समझना

भिलाई। फ्लेक्सीकैप फंड, अपने नाम के मुताबिक, एक इक्विटी निवेश का जरिया है जिसमें निवेश के लिए कोई सख्त नियम या सीमाएं नहीं होतीं। रेगुलेशन यह तय नहीं करता कि पोर्टफोलियो का कितना हिस्सा लार्ज, मिड या स्मॉल-कैप कंपनियों में होना चाहिए; मैनेजर पूरे मार्केट कैपिटलाइजेशन स्पेक्ट्रम में निवेश कर सकता है और बाजार की स्थितियों या अपने नजरिए के बदलने पर निवेश के मिक्स को बदल सकता है।

एक फ्लेक्सीकैप मैनेजर लार्ज कैप कंपनियों पर ज्यादा जोर दे सकता है जब दूसरी जगहों पर वैल्यूएशन ज्यादा लगे या बाजार में उतार-चढ़ाव हो, क्योंकि ये कंपनियां ज्यादा स्थिरता और लिक्विडिटी देती हैं। जब मिड और स्मॉल-कैप कंपनियां सस्ती लगें और आर्थिक माहौल बेहतर हो, तो वही मैनेजर लंबे समय में बेहतर कैपिटल ग्रोथ के लिए तेजी से उनकी ओर रुख कर सकता है। इस अप्रोच में आम तौर पर दो तरीके अपनाए जाते हैं: एक टॉप-डाउन नजरिया, जिसमें मैक्रो-इकोनॉमिक इंडिकेटर्स, पॉलिशी के संकेतों और ग्लोबल ट्रेंड्स को देखकर यह तय किया जाता है कि बाजार के कोन से हिस्से आकर्षक लग रहे हैं; और दूसरा बॉटम-अप नजरिया, जिसमें अलग-अलग कंपनियों की ग्रोथ की संभावनाओं, मैनेजमेंट की क्वालिटी और सही वैल्यूएशन की बारीकी से जांच की जाती है।

इसकी खासियत है हालात के हिसाब से ढलने की क्षमता। सख्त सेमेंट बॉटिंग में बंधे रहने के बजाय, एक फ्लेक्सीकैप फंड मुश्किल हालात में बचाव वाला रुख अपना सकता है और अच्छे

हालात में मौकों का फायदा उठा सकता है-ठीक वैसे ही जैसे जहाज का कप्तान मौसम बदलने पर रास्ता बदलता है, न कि लहरों की परवाह किए बिना एक ही दिशा में चलता रहता है। जानकारों का कहना है कि इससे ऐसे फंड्स को छोटी कंपनियों की अगुवाई वाली तेजी का फायदा उठाने और तुफान के खारे के समय सुरक्षित, ज्यादा लिक्विड लार्ज कैप कंपनियों की ओर लौटने का मौका मिलता है।

इस आजादी की कीमत मैनेजर के फ़ैसले पर निर्भर करता है। जहां मल्टीकैप फंड नियमों के तहत डाइवर्सिफिकेशन की गारंटी देता है, वहीं फ्लेक्सीकैप फंड का लार्ज, मिड और स्मॉल कैप के बीच बैलेंस पूरी तरह से निभे सकता है। अगर ये फ़ैसले सही हों, तो यह फ्लेक्सिबिलिटी फ़ायदेमंद साबित होती है; अगर गलत हों, तो वही आजादी जो बेहतर परफॉर्मेंस का वादा करती थी, आसानी से निवेशकों के नुकसान का कारण भी बन सकती है।

निवेशक आईसीआईआई प्रूडेंशियल फ्लेक्सीकैप फंड पर विचार कर सकते हैं, जिसका मार्केट कैप के बीच डायनामिक एलोकेशन इसे बाजार की बदलती स्थितियों में बेहतर प्रदर्शन करने में मदद करता है। 30 जून, 2026 तक, इस स्कीम ने एक साल में 5.09%, तीन साल में 15.39% और शुरुआत (जुलाई 2021) से 14.55% का सीएजीआर दिया है। मजबूत निवेश प्रक्रिया और हाई एक्टिव शेयर की वजह से, इसकी शुरुआत से अब तक इसकी एएफवी 10 से बढ़कर 20 हो गई है।



राहुल श्रीवास
म्यूचुअल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, भिलाई



मकान बनाने का सपना देख रहे लोगों को मिला भवन अनुज्ञा प्रमाण पत्र

हरिभूमि न्यूज >>>धमधा

नगर पंचायत धमधा के सभाकक्ष में बुधवार को एक गरिमामय कार्यक्रम के तहत प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी 2.0) के अंतर्गत लाभान्वित 61 हितग्राहियों को भवन अनुज्ञा प्रमाण पत्र का वितरण किया गया।

इस पहल का उद्देश्य पात्र नागरिकों को उनके सपनों का पक्का मकान वैध और सुगम तरीके से बनवाने के लिए प्रोत्साहित करना

है। कार्यक्रम के दौरान नगर पंचायत अध्यक्ष श्वेता प्रशांत अग्रवाल व उपाध्यक्ष वृजेंद्र दानी व पार्षदगण एवं निकाय के कर्मचारी, पार्षद मलिक मोहम्मद कुर्शी, दीपित गुप्ता, रमनलाल यादव, चेतन सोनकर, डोमार सोनकर, शशि यादव, लक्ष्मीनारायण यादव, कुमारी बाई, देवकी ताम्रकार, कीर्ति देवी ताम्रकार, संगीता साहू,चंद्रिका प्रसाद ब्रह्म भट्ट एल्डरमेन अजय मिश्रा, मन्ना महोबिया व बड़ी संख्या में आम नागरिक उपस्थित रहे।

शिक्षकों को मिला गणित और अंग्रेजी का प्रशिक्षण

उतई। संपर्क फाउंडेशन द्वारा दुर्ग जिले के विकासखंड दुर्ग में संपर्क स्मार्टशाला गणित एवं अंग्रेजी कार्यक्रम में एक द्विवर्सीय क्षमता संवर्धन प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। जिसमें विकासखंड के 25 शिक्षकों ने सहभागिता दी।



प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य शिक्षकों को कक्षा शिक्षण को अधिक प्रभावी, रोचक एवं विद्यार्थी-केंद्रित बनाने हेतु सक्षम करना था। जिला मिशन समन्वयक विनोद सिन्हा एवं बीआरसी श्रवण कुमार सिन्हा ने शिक्षकों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, नवाचार एवं तकनीक के प्रभावी उपयोग के माध्यम से बच्चों के सीखने के स्तर में सुधार लाने के लिए प्रेरित किया। प्रशिक्षण का संचालन संपर्क फाउंडेशन के प्रोचाम कोऑर्डिनेटर राजेश साहू एवं विमलेश पांडेय ने किया।



DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PRESS | MEDIA | OPWAE | SKIN

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज

- हड्डी एवं जोड़ों का दर्द
- नज्जों का रोग
- मानसिक रोग
- त्वचा एवं बालों का रोग
- स्त्री रोग
- मूत्र संबंधी रोग
- मधुमेह (डायाबिटीज़)
- मेत्र रोग
- किडनी संबंधी रोग
- पेट संबंधी विकार
- थायरॉइड
- मांसपेशी का रोग
- अस्थिमा
- जोटापा
- मल द्वाट रोग विशेषज्ञ

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आश्रित सदस्यों के उपचार उपरत प्रतिभूति

9 लेवट-7 B कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) **9** सिटी लेट-ट: कुष्मा टीकीर के समने, **9** मिलाई लेनर-नेटुर नामर (पूर्व),एससीआई बैंक

9 95224-66664, 62622-22003 **9** 9826446666 **9** 9826446666 **9** 95224 66605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

→ मेटरनिटी, चिल्ड्रन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल →

उपकरण सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को सुपूर्ण जांच व परामर्श
- जर्मल एवं जीओइरिजन डिलीवरी
- एवं बच्चेजली का ऑपरेशन व लसवटी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्लिका, लार्इडोस्कोपी, सरकन सीजन की सुविधा

एवं बच्चेजली का ऑपरेशन व लसवटी

TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीसीएन, एनबी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिखा सिंह
(एनबीसीएन, की.जी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमात्र ललर, अल्लेकर चौक के पास, सुविधायी रायपुर शोध : मातृ स्मृति अलल बाजार, मातृनी नॉटिटर के ललनने, सुविधायी, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवदी फेको सर्जन

बिना इंजेक्शन

बिना टांके

बिना पट्टी

फिर से साफ दिखेगा

परिवार का हर मुस्कुराता चेहरा

MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी

तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी

प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध

बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी

डॉ. दिलीप लालवानी
मेत्र रोग विशेषज्ञ

फेको सर्जरी एवं न्यूक्लियर विशेषज्ञ

(WOODFIELD EYE HOSPITAL, LONDON
WOODFIELD EYE HOSPITAL, CAMBODIA,
A&S MEMBER)

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब

गावरी नर्सिंग होम में

9 फाफाडीह, टिक्टर मार्केट रोड, रायपुर **9** 9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

- मूत्र रोग एवं सर्जरी
- किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- यौन संबंधी समस्याएं
- महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

खबर संक्षेप

तेज रफतार कार की टोकर

से दो गायों की मौत

भिलाई। नंदिनी थाना क्षेत्र में तेज रफतार और कथित रूप से नशे में कार चलाने से दो गायों की मौत हो गई। घटना 5 अगस्त की सुबह करीब 10.45 बजे ग्राम बागडूमर की है। शिकायतकर्ता गौरव साहू ने पुलिस को बताया कि वह अपने दो दोस्तों के साथ एक पुलिया के पास बैठा था। इसी दौरान अहिंवारा की ओर से आ रही वैगनआर कार क्रमांक सीजी 07 बीजी 2764 के चालक ने तेज और लापरवाही से वाहन चलाते हुए पुलिया के पास बैठी तीन गायों को टक्कर मार दी। हादसे में दो गायों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक घायल गाय का इलाज कराया गया और उसकी जान बच गई। शिकायत के अनुसार, कार चालक नशे की हालत में था। पूछताछ में उसने अपना नाम प्रेम बंजारे, निवासी शंकर पारा, स्टेशन मरोदा नेवई बताया। घटना के बाद डायल 112 को सूचना दी गई। नंदिनी थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस अब पूरे मामले की जांच कर आगे की कार्रवाई कर रही है।

दुर्ग बस स्टैंड पर 16 बच्चों का रेस्क्यू, 7 निकले नाबालिग
 भिलाई। दुर्ग में बाल श्रम और बच्चों की संभावित तस्करी संदेह पर पुलिस ने कुछ लोगों को हिरासत में लिया है। राज्य बाल आयोग से मिली सूचना के बाद चाइल्ड हेल्प्लाइन, स्पेशल जुवेनाइल पुलिस यूनिट और पुलिस की संयुक्त टीम ने दुर्ग बस स्टैंड पर एक बस से 16 बच्चों को सुरक्षित रेस्क्यू किया। प्रारंभिक जांच में इनमें 7 बच्चे नाबालिग और 9 बालिग पाए गए। सभी बच्चे कबीरधाम जिले के अलग अलग गांवों के रहने वाले हैं और सुबह से भूखे प्यासे थे। पूछताछ में सामने आया कि उन्हें काम दिलाने के बहाने पहले रायपुर बुलाया गया और फिर दुर्ग भेजा गया। कई बच्चों को यह तक नहीं पता था कि उन्हें दुर्ग में कहां जाना है। कुछ बच्चों ने बताया कि उन्हें उत्तर प्रदेश में 15 हजार रुपए महीने की नौकरी दिलाने का झांसा दिया गया था। वहीं बस स्टैंड पर बच्चों को लेने पहुंचे एक व्यक्ति को पुलिस ने हिरासत में लिया है। फिलहाल सभी बच्चों को चाइल्ड हेल्प्लाइन की निगरानी में रखा गया है। दस्तावेजों और उम्र की जांच की जा रही है। पुलिस और संबंधित एजेंसियां पूरे नेटवर्क की पड़ताल में जुटी हैं ताकि यह स्पष्ट हो सके कि मामला केवल बाल श्रम का है या इसके पीछे बच्चों की तस्करी का कोई बड़ा गिरोह सक्रिय है।

नंदिनी रोड पर अवैध रूप से सड़क घेरकर रखी रेत जल



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सूरुचि सिंह के निर्देशानुसार शहर में सड़क बाधित कर किए जा रहे अवैध अतिक्रमण एवं नियम विरुद्ध व्यापार के खिलाफ लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में जोन क्रमांक-3 महर टेरेसा नगर के राजस्व विभाग एवं स्वास्थ्य विभाग की संयुक्त टीम ने नंदिनी रोड स्थित सीमेंट दुकान पर कार्रवाई की। निगम को प्राप्त शिकायत के आधार पर जांच की गई, जिसमें दुकान संचालक द्वारा सड़क पर अवैध रूप से रेत रखकर यातायात में बाधा उत्पन्न करते हुए व्यापार किए जाने की पुष्टि हुई। कार्रवाई के दौरान निगम की टीम ने सड़क पर रखी रेत को जक कर हटाने की कार्रवाई की तथा संबंधित संचालक को भविष्य में सार्वजनिक मार्ग पर निर्माण सामग्री रखकर अतिक्रमण नहीं करने की सख्त चेतावनी दी। नगर निगम ने स्पष्ट किया है कि सार्वजनिक मार्गों एवं मार्गों पर निर्माण सामग्री, रेत, गिट्टी या अन्य सामान रखकर आवागमन बाधित करना नियमों का उल्लंघन है। ऐसे मामलों में शिकायत प्राप्त होने पर तत्काल कार्रवाई की जाएगी। निगम प्रशासन ने नागरिकों एवं व्यापारियों से अपील की है कि वे सार्वजनिक मार्गों पर अतिक्रमण न करें और शहर की यातायात व्यवस्था एवं स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग करें।

भिलाई कर्मचारी यूनियन ने सीएमओ से की व्यवस्था दुरुस्त करने चर्चा

सेक्टर 9 हास्पिटल के निजीकरण की कवायद के बीच यूनियनों ने अपडेट करने बढ़ाया दबाव

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

सेक्टर नौ हास्पिटल के निजीकरण का विरोध करते हुए यूनियनों द्वारा सेल और बीएसपी प्रबंधन द्वारा स्टाफ व संसाधन बढ़ाकर इसे अपडेट किए जाने पर दबाव बढ़ाया जा रहा है। संयुक्त यूनियन के जनसंपर्क अभियान के बाद अब भिलाई कर्मचारी यूनियन ने सेक्टर नौ अस्पताल सहित हेल्थ सेंटरों में डाक्टरों के साथ व्यवस्था दुरुस्त किए जाने की मांग की है।

भिलाई कर्मचारी यूनियन के प्रतिनिधि मंडल ने आज जेएलएन अस्पताल के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय कुमार से मिलकर जापन सौंपकर समस्याओं व शिकायतों से अवगत कराते हुए जल्द निदान की मांग की। पदाधिकारियों ने बताया कि मुख्य चिकित्सालय का डेंटिस्ट विभाग की एक बड़ी यूनिट है लेकिन यहां इलाज के नाम पर सिर्फ दांतों को निकालना, दवा लिखना तक सीमित रह गया है।जबकि यूनिट के पास सभी मशीनरी और संसाधन उपलब्ध हैं।इनके माध्यम से दांतों का सभी प्रकार का इलाज किया जा सकता है। कर्मचारी मांग कर रहे हैं कि दांतों का सम्पूर्ण इलाज किया जाए या बाहर के हास्पिटल में इलाज के लिए रिफर किया जाए। वहीं एमआर आई करवाने के लिए 15 से

कार्डियक में डॉक्टरों के समय पर नहीं आने से बड़ी परेशानी



डेंटल विभाग दवा लिखने तक सिमटा

सेक्टर नौ अस्पताल में शुगर जांच किट एचबीए 1सी की कमी के कारण मरीज परेशान हो रहे और बाहर टेस्ट करवाना पड़ रहा है। इसी तरह कार्डियोलॉजी में डाक्टर के आने का समय निश्चित नहीं होने से मरीजों को निश्चित तारीख को भी मरीज इंतजार करना पड़ता है। बाद में जानकारी दी जाती है कि आज डाक्टर नहीं आयेगे वह क्षण मरीज के लिए बहुत ही तकलीफदेह होता है। यूनियन ने बताया कि पहले डिस्चार्ज के समय पहले फीडबैक फॉर्म दिया जाता था जिससे कर्मचारी अपनी कमियों को अच्छी तरह समझ पाते थे और उसका निराकरण करना आसान रहता था। अभी फीडबैक फॉर्म नहीं दिया जा रहा है। व्यवस्था में सुधार के लिए फीडबैक फॉर्म आवश्यक रूप से भरवाया जाए। साथ ही अस्पताल के ओपीडी के पास टॉयलेट की नियमित सफाई की व्यवस्था की जाए।

20 दिन में नम्बर मिलता है, जिससे मरीज की बीमारी बढ़ जाती है। इस पर भी कई बार मशीन खराब रहने के कारण टेस्ट करवाने में और ज्यादा समय लग जाता है। यूनियन ने मांग की कि इस समस्या के निदान के लिए 2 शिफ्ट में एमआरआई टेस्ट की सुविधा दी जाए तथा मशीन खराब की स्थिति में बाहर से टेस्ट करवाने की सुविधा दी जाए। अस्पताल में थाइराइड ओपीडी का नम्बर काउंटर से

लगाने में भी कर्मचारियों को अत्यधिक परेशानी हो रही है। सुबह 8:30 जब नम्बर लगता है, उसी समय ड्यूटी टाईम रहता है। नम्बर लगाने के बाद ड्यूटी जाने की हड़बड़ी से बचाने इसे आनलाइन किया जाए। वहीं वार्ड में पेशेंट भर्ती के बाद उसकी डाइट नाइट शिफ्ट में लिखी जाती है परिवार के सदस्य न रहने पर उसकी डाइट नहीं लिखी जाती। डाइट भर्ती के समय लिखी जानी चाहिए।

भिलाई संयंत्र लोहा चोरी मामला में राष्ट्रपति को पत्र लिखे जाने के बाद एक्शन में सेल कॉर्पोरेट विजिलेंस

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

बीएसपी में कथित स्कैप व लोहा चोरी तथा संगठित गिरोह के खिलाफ वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन द्वारा राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को पत्र लिख गए थे। मामले की गंभीरता को देखते हुए स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड के निर्गमित सतर्कता विभाग ने त्वरित कदम उठाया है। सेल के मुख्य महाप्रबंधक (सतर्कता) सत्यन्रत कर द्वारा सेन को एक आधिकारिक पत्र जारी कर मामले की उच्च स्तरीय जांच के लिए पूरक साक्ष्य और विस्तृत जानकारी मांगी गई है। सेल सतर्कता विभाग द्वारा जारी पत्र में विधायक रिकेश सेन से आरोपों के समर्थन में उपलब्ध अनिश्चित जानकारी, सहायक दस्तावेज, आधिकारिक रिकॉर्ड और पत्राचार, चोरी से संबंधित तस्वीरें, ऑडियो और वीडियो रिकॉर्डिंग, संगठित गिरोह में शामिल अधिकारियों व व्यक्तियों के नाम संबंधित जानकारीयां साझा

करने कहा है। विजिलेंस विभाग ने स्पष्ट किया है कि ये सभी साक्ष्य और जानकारी प्राप्त होने से मामले की निष्पक्ष और

उच्च स्तरीय जांच करने में सुविधा होगी। विधायक ने पत्र 20 जुलाई के माध्यम से राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से बीएसपी में हो रहे भ्रष्टाचार की उच्च स्तरीय जांच की मांग की थी। पत्र में विधायक ने आरोप लगाए थे कि विगत 40 वर्षों से बीएसपी प्रबंधन, स्थानीय विजिलेंस और औद्योगिक सुरक्षा बल की कथित सांठगांठ से संयंत्र से शुद्ध इस्पात व स्कैप की अवैध निकासी हो रही है, जिससे प्रतिमाह करोड़ों रुपये का आर्थिक नुकसान हो रहा है। वर्ष 2020 से 2025 (कोरोना काल के बाद) के दौरान बीएफ.नं. 2 व 3, बीबीएम, एसएमएस-2 और कोक ओवन की गेंट्री क्रेन नं. 2 को पूर्ण रूप से स्कैप बनाकर बेचे जाने से लगभग 5,000 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ। विधायक के अनुसार, इस पूरे संगठित खेल से संयंत्र को अब तक करोड़ों रुपये का राजस्व नुकसान हो चुका है।

- सेल के मुख्य महाप्रबंधक (सतर्कता) ने विधायक रिकेश सेन को भेजा पत्र



बीएसपी में पदोन्नत मुख्य महाप्रबंधकों को पदोन्नति आदेश प्रदान किए गए

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के महाप्रबंधक से मुख्य महाप्रबंधक प्रमो्ट हुए मुख्य महाप्रबंधक अधिकारियों को प्रबंधन ने पदोन्नति आदेश प्रदान किए। इस्पात भवन में आयोजित समारोह में बीएसपी के कार्यकारी निदेशक प्रभारी और कार्यपालक निदेशक अजय कुमार चक्रवर्ती की अध्यक्षता में पदोन्नति आदेश प्रदान किए गए। इस अवसर पर कार्यपालक निदेशक प्रवीण निगम, पवन कुमार, पीके सरकार, राकेश कुमार, अरुण कुमार और बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन के महासचिव अंगुर मिश्रा सहित संयंत्र के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

चक्रवर्ती ने पदोन्नत अधिकारियों को शुभकामनाएँ देते हुए कहा कि योग्य महाप्रबंधकों में से मुख्य महाप्रबंधकों का चयन करना अत्यंत चुनौतीपूर्ण रहा, क्योंकि सभी अधिकारी अपनी उत्कृष्ट कार्यकुशलता एवं नेतृत्व क्षमता के लिए जाने जाते हैं। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि नवपदोन्नत अधिकारी अपनी नई जिम्मेदारियों का



निर्वहन समर्पण व प्रतिबद्धता के साथ निभाएंगे। सीजीएम पद पर पदोन्नत अधिकारियों में जीएम (ओएचपी) आनंद कुमार सिंह को सीजीएम (माईस) के पद पर पदोन्नत कर सीजीओएम, सीएमएलओ, राजहरा में पदस्थ किया गया है। जीएम (निदेशक प्रभारी सचिवालय) आनंद कुमार सिंह को सीजीएम (परियोजनाएँ) बनाया गया है। मुख्य अग्निशमन अधिकारी बीके महापात्रा को सीजीएम (अग्निशमन सेवाएँ), जीएम बी मधु पिल्लई को सीजीएम (ऑटोमेशन एवं डिजिटाइजेशन), जीम (प्लेट मिल) सेषु श्रीनिवास को सीजीएम (कॉन्ट्रैक्ट सेल-वर्क्स) सहित 11 सीजीएम हैं।

फुटपाथ पर कारोबार करने वालों के खिलाफ निगम ने की कार्रवाई

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहर में यातायात व्यवस्था सुचारू बनाए रखने और आम नागरिकों को आवागमन में होने वाली परेशानियों से राहत दिलाने के उद्देश्य से अवैध रूप से सड़क एवं फुटपाथ पर व्यापार करने वालों के खिलाफ लगातार बेदखली अभियान चलाया जा रहा है। त्योहारी सीजन शुरू होते ही कई स्थानों पर फुटपाथ और सड़क किनारे अवैध रूप से कपड़ों की दुकानें लगाकर व्यापार किया जा रहा था, जिससे सड़क बाधित होने के साथ-साथ राहगीरों और वाहन चालकों को काफी असुविधा का सामना करना पड़ रहा था।

इसी क्रम में गुरुवार को नगर पालिक निगम भिलाई के जोन-3 राजस्व विभाग एवं पुलिस बल की



संयुक्त टीम ने क्षेत्र में विशेष अभियान चलाकर सड़क और फुटपाथ पर अतिक्रमण कर व्यापार करने वालों के विरुद्ध बेदखली की कार्रवाई की। अभियान के दौरान सड़क पर फैला सामान हटवाया गया तथा संबंधित व्यापारियों को भविष्य में सार्वजनिक मार्ग पर दुकान नहीं लगाने की सख्त हिदायत दी गई। निगम प्रशासन ने स्पष्ट किया कि सार्वजनिक सड़क एवं फुटपाथ पर अवैध रूप से व्यापार करने से यातायात व्यवस्था प्रभावित होती है, दुर्घटनाओं की आशंका बढ़ती है।

online Booking- www.tripuryatra.com

Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour

30 जुलाई, 13 अगस्त, 03 सितम्बर, 01 अक्टूबर, 19 नवंबर, 17 दिसंबर 2026, 06 जनवरी 2027 (12 दिन)

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

नेपाल विदेश यात्रा

पर्यटननाथ, माँ मनोकामना देवी, लुंग्विने (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव,डेंडिड फॉल विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (बूद्ध नीलकंठ, बुद्ध स्तूप)

गोरखपुर, बनारस (श्री काशी विश्वनाथ ज्योतिर्लिंग), अरोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), जनकपुर (सीता मईया का जन्म स्थल)

नेपाल विदेश यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

राशि-स्त्रीपर 18,500/-, 3 एसी 28,500/-, 2 एसी 31,500/-+ 5% GST।

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

सेक्टर 1 अस्पताल में सुधारें बीपी मशीन

सेक्टर 1 अस्पताल व हेल्थ सेंटर सेक्टर 1 हॉस्पिटल में स्थित जनरल ओपीडी में बीपी मशीन खराब होने के बाद भी उपयोग में लाने से रीडिंग गलत आती है। यूनियन ने इसे तुरंत बदलने और आपात स्थिति के लिए संयंत्र भवन ऑक्स्पेशनल हेल्थ सेंटर में एक एंज्युलैस हमेशा तैयार रखे जाने की मांग की। मेन मेडिकल पोस्ट, ऑक्स्पेशनल हेल्थ सेंटर में कर्मचारी परिवार की दवाई रिपीट की जाने की सुविधा दी हो ताकि कर्मचारियों को दूर सेक्टर नौ नहीं जाना पड़े। इसके साथ ही कमियों के परिजनों को दवा रिपीट करने के लिए सेक्टर 1 अथवा सेक्टर 7 हेल्थ सेंटर में एक काउंटर की विशेष व्यवस्था की जाए। यूनियनने पदाधिकारियों को सीएमओ उदय कुमार ने आश्चर्य किया कि हमारा प्रयास है कि ओकोलान्जी और कार्डियोलॉजी के डाक्टर बीएसपी सेक्टर 9 हास्पिटल के हों, जिससे हमें पेशेंट को रेफर करने की जरूरत ना पड़े। पेशेंट को रेफर करने की स्थिति में है परिजन बहुत ही परेशानी में आ जाते हैं। प्रतिनिधि मंडल ने यूनियन के अध्यक्ष राजेश चौहान, महामंत्री अशोक माहौर, कार्यकारी अध्यक्ष आनंद पांडेय, निवास मिश्रा उपाध्यक्ष अवेश्वा पाण्डेय तरुण सेमुअल ओम प्रकाश तीतरमारे, अजुराम माहुलकर सचिव अमित कुमार और संरक्षक एक्शन वॉर्क्स शामिल थे।

यातायात पुलिस की सतर्कता से टला बड़ा हादसा, हाईटेंशन तार पर गिरे पेड़ को हटाकर बचाई गई लोगों की जान

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

यातायात पुलिस की मुस्तैदी और संबंधित विभागों के त्वरित समन्वय से गुरुवार सुबह दुर्ग शहर में एक बड़ा हादसा टल गया। साक्षरता चौक के पास हाईटेंशन विद्युत तार पर एक विशाल पेड़ गिर जाने से कभी भी गंभीर दुर्घटना हो सकती थी। हालांकि यातायात पुलिस की पेट्रोलिंग टीम ने समय रहते स्थिति को भांपते हुए तत्काल कार्रवाई की, जिससे जनहानि और यातायात बाधित होने जैसी स्थिति टल गई।

जानकारी के अनुसार गुरुवार की सुबह नियमित गश्त के दौरान उप निरीक्षक दरबारी राम, सहायक उप निरीक्षक मुस्ताक खान और आरक्षक विजय शर्मा ने साक्षरता चौक के समीप



सर्विस रोड पर हाईटेंशन बिजली लाइन के ऊपर पेड़ गिरा हुआ देखा। बिजली का करंट प्रवाहित होने और सड़क पर लोगों की आवाजाही को देखते हुए स्थिति बेहद संवेदनशील थी। पेट्रोलिंग टीम ने बिना समय गंवाए बिजली विभाग के सहायक अभियंता निर्मल कुरें और

यातायात पुलिस की अपील

यातायात पुलिस दुर्ग ने नागरिकों से अपील की है कि सड़क पर पेड़ गिरने, बिजली के तार टूटने, दुर्घटना या किसी भी प्रकार की आपात स्थिति दिखाई देने पर तत्काल पुलिस कंट्रोल रूम या संबंधित विभाग को सूचना दें। समय पर दी गई सूचना से बड़ी दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है और आमजन की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सकती है।

लाइनमैन जयंत से संपर्क कर तत्काल विद्युत आपूर्ति बंद करवाई। इसके साथ ही नगर निगम के उद्यान अधिकारी तिलेश्वर साहू और सुपरवाइजर विनोद गौतम को मौके पर बुलाया गया। बिजली आपूर्ति बंद होने के बाद नगर निगम की टीम ने सुक्ष्म तरीके से पेड़ की कटाई कर उसे सड़क से हटाया।

जर्जर सड़क, अवैध कब्जे और ट्रैफिक जाम से लोगों का चलना मुश्किल

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

श्याम नगर वार्ड 36 स्थित लिंक रोड बाजार क्षेत्र की जर्जर सड़क और बढ़ते अवैध अतिक्रमण को लेकर शिवसेना यूबीटी ने नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त को ज्ञापन सौंपा है। संगठन ने सड़क की तत्काल मरम्मत, अवैध अतिक्रमण हटाने और बाजार क्षेत्र में यातायात व्यवस्था सुधारने की मांग की है।

ज्ञापन में बताया गया है कि शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला कैप-2 के सामने से गुजरने वाली सड़क लंबे समय से बदहाल स्थिति में है। सड़क पर बड़े-बड़े गड्ढे होने के कारण राहगीरों और दोपहिया वाहन चालकों को रोजाना परेशानी का सामना करना पड़ता है। बारिश के दौरान गड्ढों में पानी भर जाने से दुर्घटना का खतरा और बढ़ जाता है। संगठन का आरोप है कि सड़क तक फैली दुकानों, अवैध कब्जों, बेतरतीब खड़े वाहनों और खरीदारों की भीड़ के कारण बाजार में आवागमन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। कई स्थानों पर 20 से 30 फीट चौड़ी सड़कें सिमटकर केवल 5 से 8 फीट तक रह गई हैं, जिससे यातायात व्यवस्था चरमरा गई है। बाजार क्षेत्र में ट्रक, माजदा, पिकअप और अन्य मालवाहक वाहन सड़क पर ही खड़े होकर लोडिंग-अनलोडिंग करते हैं। इससे अक्सर जाम की स्थिति बन जाती है। यदि आग लगने या अन्य आपातकालीन स्थिति उत्पन्न हो जाए तो फायर ब्रिगेड, एम्बुलेंस और पुलिस वाहनों का मौके तक पहुंचना भी मुश्किल हो सकता है। शिवसेना नेताओं ने कहा कि व्यापारियों और

जनप्रतिनिधियों ने पहले भी पार्किंग व्यवस्था सुधारने के प्रयास किए, लेकिन समस्या आज तक बनी हुई है। लगातार जाम और अव्यवस्था के कारण ग्राहक बाजार आने से कतराने लगे हैं, जिससे छोटे और बड़े व्यापारियों के कारोबार पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। ज्ञापन में यह भी उल्लेख किया गया है कि जवाहर मार्केट सहित कई हिस्सों में दुकानों के सामने बनी नालियों को पाटकर दुकानों का विस्तार कर लिया गया है। इससे सड़क की चौड़ाई कम हो गई है और बाजार में बुनियादी सुविधाओं का अभाव साफ दिखाई देता है। शिवसेना ने निगम प्रशासन से मांग की है कि बाजार क्षेत्र की सड़कों की शीघ्र मरम्मत कराई जाए, सड़क पर किए गए सभी अवैध अतिक्रमण हटाए जाएं, लोडिंग-अनलोडिंग और पार्किंग की उचित व्यवस्था बनाई जाए तथा त्योहारी सीजन से पहले विशेष अभियान चलाकर यातायात व्यवस्था को सुचारु किया जाए। ज्ञापन सौंपने वालों में शिवसेना यूबीटी के प्रदेश उपाध्यक्ष सुरेंद्र यादव, भिलाई जिला अध्यक्ष राजू गुप्ता, जसवंत सिंह और सदीप हटवार शामिल थे।

08 अगस्त दिन शनिवार समय 11 to 3 pm

चंद्राकर मेडिकोज, शॉप नं. 44, ए-मार्केट
(सेक्टर-9, कालीबाडी मंदिर के बाजू में) हुडको, भिलाई

शुगर कॉलेस्ट्रॉल बी.पी. थायराइड

जैसे जटिल रोगो की होम्योपैथी में श्रेष्ठ चिकित्सा

शुगर के खतरों से बचें

- Fatty Liver गैस, पेट फूलना, पेट साफ न होना
- फंगल इन्फेक्शन, खुजली।
- Vertigo (धक्कर) घलने पर संतुलन न बना पाना।

प्रोस्ट्रेट, पेशाब नली की सिकुडन, UTI, पेशाब मार्ग में जलन, दर्द, कमजोर धार, बार-बार पेशाब जाने की इच्छा होना। रात में पेशाब ज्यादा जाना।

यौन रोग

पेनिस में दाने (Balanitis) छाले, खुजली, चमड़ी ना खुलना, यौन कमजोरी (इच्छा न होना) शुक्राणु की कमी, Erectile Dysfunction

क्या दवा लेने के बाद भी शुगर लेवल बढ़ा रहता है?

शुगर के कारण सुस्ती-कमजोरी-थकान, पाव के तलवों में जलन-झुनझुनी एवं दर्द का संपूर्ण निदान

शुगर के कारण हृदय रोग का खतरा होता है

होम्योपैथी दवा द्वारा सुरक्षित उपचार

जर्मन दवाईयों पर 20% की छूट

मिरेकल्स होम्योपैथी

प्रो. डॉ. ए.के. चौंसिया
एम.बी., (होम्योपैथी मेडिसिन)

डॉ. एस. चौंसिया
एम.एस., (पार्व्स रोग विशेषज्ञ)

8982316464, 9630634468

15 वर्ष का अनुभव

12000 से अधिक मरीजों का सफल इलाज



पुलिस ने 600 विद्यार्थियों को पढ़ाया...

लाइव इवेंट

छह माह तक बच्चे को किसी भी प्रकार का अन्य आहार या पानी देने की आवश्यकता नहीं



भिलाई। विश्व स्तनपान सप्ताह 1 से 7 अगस्त तक विभिन्न स्थानों में महिलाओं की जागरूकता के लिए मनाया जा रहा है। इसी कड़ी में पावर हाउस कैप-2 स्थित शारदा पारा और जागृति चौक, पुरैना वार्ड 39 रिसाली क्षेत्र में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में मुख्यमंत्री शहरी स्वास्थ्य योजना की रिसाली क्षेत्र एरिया को-ऑर्डिनेटर के एल कुमारी और मितानीन प्रेरक मंजू मिश्रा द्वारा मितानीनों को जागरूक किया गया। पावर हाउस कैप-2 स्थित शारदा पारा में निषाद सेवा समिति के तत्वावधान में स्तनपान जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मितानीनों द्वारा गर्भवती और धात्री माताओं को स्तनपान के महत्व एवं शिशु के समुचित पोषण संबंधी आवश्यक जानकारी दी गई। कार्यक्रम में बताया गया कि शिशु को हमेशा बैठकर ही स्तनपान कराना, जन्म से छह माह तक केवल मां का दूध ही पिलाना चाहिए। छह माह तक बच्चे को किसी भी प्रकार का अन्य आहार या पानी देने की आवश्यकता नहीं होती। माताओं को सलाह दी गई कि शिशु को दिन और रात मिलाकर उसकी आवश्यकता के अनुसार नियमित रूप से स्तनपान कराएं। साथ ही यह भी बताया गया कि स्तनपान कराते समय बार-बार स्तन नहीं बदलना चाहिए, बल्कि कम से कम 15 मिनट तक एक ही स्तन से दूध पिलाने के बाद दूसरा स्तन देना चाहिए, जिससे बच्चे को पूरा पोषण मिल सके। कार्यक्रम में यह भी बताया गया कि यदि मां बीमार हो जाए या बच्चे को उल्टी-दस्त जैसी समस्या हो, तब भी स्तनपान बंद न करें। ऐसी स्थिति में तत्काल मितानिन से संपर्क कर उचित सलाह एवं उपचार ले। कार्यक्रम में मितानिन कामनी मीता ने सहयोग प्रदान किया, जबकि मितानिन प्रेरक मंजू मिश्रा ने उपस्थित महिलाओं को स्तनपान के स्वास्थ्य लाभों की विस्तृत जानकारी देकर जागरूक किया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लेकर शिशु स्वास्थ्य एवं पोषण संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की।



लाइव इवेंट

साहित्य और समाजसेवा में योगदान देने कैलाश जैन को विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने किया सम्मानित



दुर्ग। साहित्य, पत्रकारिता, समाजसेवा और संस्कृति के क्षेत्र में योगदान के लिए कैलाश जैन बरमेचा को विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह द्वारा सम्मानित किया गया। अगासदिया एवं वैभव प्रकाशन के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित पुस्तक विमोचन एवं सम्मान समारोह में उन्हें प्रतीक चिन्ह, प्रशस्ति पत्र, शॉल और श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा ने की। मुख्य अतिथि विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह रहे। समारोह में प्रदेश के साहित्यकार, शिक्षाविद और समाजसेवी उपस्थित थे। कैलाश जैन बरमेचा छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग संगठन के अध्यक्ष हैं। साथ ही कई सामाजिक, साहित्यिक, शैक्षणिक और सांस्कृतिक संस्थाओं से जुड़े हैं। वे कई मीडिया संस्थानों में प्रबंध संपादक और सलाहकार भी हैं।

साहित्य और संस्कृति के संरक्षण पर दिया जोर

सम्मान ग्रहण करने के बाद उन्होंने कहा कि यह सम्मान केवल उनका नहीं, बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ के साहित्यकारों और पत्रकारों का सम्मान है। उन्होंने अपनी साहित्यिक यात्रा की शुरुआत का श्रेय वरिष्ठ साहित्यकार नवेद राजा को दिया। साथ ही जाहद अली, डॉ. रजनी नेल्सन और डॉ. परदेसीराम वर्मा के सहयोग के लिए आभार जताया। उन्होंने कहा कि साहित्य और संस्कृति समाज को दिशा देने की शक्ति हैं। इसी उद्देश्य से वे पुस्तक विमोचन, साहित्यिक गोष्ठी और सम्मान समारोह के आयोजन में सहयोग करते हैं। समारोह में उपस्थित लोगों ने साहित्य, शिक्षा, चिकित्सा और खेल के क्षेत्र में उनके कार्य की सराहना की।

जैवलिन डे पर दुर्ग में आज होगी 5वीं राज्य स्तरीय भाला फेंक प्रतियोगिता

भिलाई। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के निर्देशानुसार 7 अगस्त को देशभर में जैवलिन डे (भाला फेंक दिवस) मनाया जाएगा। ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा की ऐतिहासिक उपलब्धि को समर्पित इस अवसर पर एथलेटिक्स क्लब द्वारा रविशंकर स्टेडियम, दुर्ग में 5वीं राज्य स्तरीय भाला फेंक जैवलिन प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। कार्यक्रम की अध्यक्षता ताजुद्दीन जी करेंगे। जलालुद्दीन मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे, जबकि अल्ब्यूस इक्का, फायर संचालक, जिला खेल एवं युवा कल्याण विभाग दुर्ग, विशेष अतिथि के रूप में कार्यक्रम की शोभा बढ़ाएंगे।

राखियों के धागे में बंधा राष्ट्रप्रेम, केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में राखी जवानों के नाम अभियान

सीमा में तैनात जवानों के सम्मान में उमड़ा विद्यार्थियों का स्नेह तैयार कीं 500 राखियां, क्लास रूम से शुरू हुआ अभियान

भिलाई। रक्षाबंधन का त्योहार इस बार केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में सिर्फ बहन-भाई का बंधन नहीं, बल्कि देश और सैनिकों के प्रति सम्मान का प्रतीक बन गया। विद्यालय में राखी जवानों के नाम अभियान का शुभारंभ किया गया। जो शुरुआत में क्लासरूम की एक एक्टिविटी थी, वह अब विद्यार्थियों के जोश से पूरे विद्यालय का राष्ट्रभक्ति आंदोलन बन गई है। अभियान के पहले ही दिन 100 से अधिक छात्र-छात्राओं ने 500 से ज्यादा राखियां तैयार कर दीं। हर राखी के साथ सीमा पर तैनात वीर जवानों के लिए भावनात्मक शुभकामना-पत्र भी लिखे गए। पूरे दिन विद्यालय परिसर राष्ट्रप्रेम, उत्साह और सेवा भाव से गुंजता रहा।



हर राखी पहुंचाएंगी देशभक्ति का संदेश

अभियान के मुख्य संयोजक डॉ. अंजय आर्य ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि सीमा पर खड़े सैनिक सिर्फ सीमाओं की रक्षा नहीं कर रहे। वे हर भारतीय के सम्मान, विश्वास और सुरक्षित भविष्य के लिए तैनात हैं। बच्चों के हाथों से बनी हर राखी जवानों तक यह संदेश ले जाएगी कि पूरा देश उनके त्याग के प्रति नतमस्तक है। उन्होंने बच्चों से आग्रह किया कि राष्ट्रप्रेम सिर्फ नारेबाजी न रहे। इसे सेवा, अनुशासन, कर्तव्यनिष्ठा और अच्छी नागरिकता के रूप में जीवन में उतारें। मुख्याध्यापक कमल सोनी ने कहा कि इस तरह के आयोजन विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास में अहम भूमिका निभाते हैं। जब जवानों को बच्चों के हाथों की राखी और पत्र मिलेंगे तो उनका मनोबल बढ़ेगा। उन्हें एहसास होगा कि देश का हर नागरिक उनके साथ खड़ा है।



3 दिन में 1111 राखियां जाएंगी सीमा तक

अभियान में कक्षा 6 और कक्षा 9 के विद्यार्थियों ने सबसे ज्यादा उत्साह दिखाया। बच्चों ने न सिर्फ रंगीन और कलात्मक राखियां बनाईं, बल्कि हृदय से पत्र भी लिखे। कक्षा 10 की योशिता ध्रुव, आरुषि चंद्रकार, तनुषा पांडे और अद्वितीया ने राखी निर्माण में अहम भूमिका निभाई। इसके अलावा तेजस्वी वर्मा, अनन्या साहू, अनुष्का शर्मा, सोनाक्षी सोनी, निष्ठा, मुस्कान, निधि एंजेल, अमीरप्पा, लब्धि, आर्या, काव्या, अक्षिता, गौरी, प्रतीक, ताव्या, जाह्नवी सहित दर्जनों विद्यार्थी पूरे समर्पण से जुटे रहे। शिक्षकों ने भी बच्चों का लगातार मार्गदर्शन किया। सभी ने माना कि यह सिर्फ सांस्कृतिक कार्यक्रम नहीं है, बल्कि राष्ट्रीय एकता और सामाजिक संवेदनशीलता का मजबूत माध्यम है। विद्यालय में यह अभियान लगातार तीन दिन चलेगा। जिसका लक्ष्य है कि कुल 1111 राखियां बनाकर उनके स्नेह संदेशों के साथ सीमा पर भेजी जाएं। बच्चों का उत्साह देखकर सभी को विश्वास है कि यह पहल विद्यार्थियों में राष्ट्रप्रेम, सेवा और संवेदनशीलता को और मजबूत करेगी। साथ ही रक्षाबंधन को राष्ट्रीय चेतना के उत्सव के रूप में नई पहचान मिलेगी।



ने भी बच्चों का लगातार मार्गदर्शन किया। सभी ने माना कि यह सिर्फ सांस्कृतिक कार्यक्रम नहीं है, बल्कि राष्ट्रीय एकता और सामाजिक संवेदनशीलता का मजबूत माध्यम है। विद्यालय में यह अभियान लगातार तीन दिन चलेगा। जिसका लक्ष्य है कि कुल 1111 राखियां बनाकर उनके स्नेह संदेशों के साथ सीमा पर भेजी जाएं। बच्चों का उत्साह देखकर सभी को विश्वास है कि यह पहल विद्यार्थियों में राष्ट्रप्रेम, सेवा और संवेदनशीलता को और मजबूत करेगी। साथ ही रक्षाबंधन को राष्ट्रीय चेतना के उत्सव के रूप में नई पहचान मिलेगी।

कवि गुरु रवींद्रनाथ ठाकुर की शांतिनिकेतन परंपरा से प्रेरित वर्षा मंगल का आयोजन 8 को

भिलाई। कविगुरु रवींद्रनाथ ठाकुर की पुण्यतिथि के अवसर पर उनकी शांतिनिकेतन परंपरा से प्रेरित सांस्कृतिक उत्सव वर्षा मंगल का आयोजन गीत वितान कला केंद्र स्कूल ऑफ परफॉर्मिंग आर्ट्स, भिलाई द्वारा शनिवार को शाम 7 बजे प्रगति भवन, भिलाई में आयोजित किया जायेगा। कविगुरु रवींद्रनाथ ठाकुर द्वारा स्थापित शांतिनिकेतन में प्रतिवर्ष वर्षा ऋतु के स्वागत में वर्षा मंगल उत्सव बड़े उत्साह एवं सांस्कृतिक गरिमा के साथ मनाया जाता है। इसी परंपरा से प्रेरित इस कार्यक्रम में प्रकृति की सुंदरता, वर्षा ऋतु का उल्लास तथा कविगुरु की वर्षा विषयक रचनाओं की भावधारा को संगीत, नृत्य एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से साकार किया जाएगा। कार्यक्रम में वृक्षारोपण, प्रकृति वंदना, तथा वर्षा ऋतु पर आधारित रवींद्र संगीत, नृत्य एवं सांस्कृतिक प्रस्तुतियां आकर्षण का केंद्र रहेंगी। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से प्रकृति संरक्षण, पर्यावरण संवर्धन और भारतीय सांस्कृतिक विरासत के प्रति जागरूकता का संदेश भी दिया जाएगा। आयोजन के लिए हुई बैठक में संस्था की



अध्यक्ष रजनी सिन्हा, उपाध्यक्ष सोमन कुंडू, मिथुन दास, चंद्रा बैनर्जी, संस्था के संरक्षक एन. के. बंछोर, वंश बहादुर सिंह, वी. के. मोहम्मद एवं सदस्यों रचना श्रीवास्तव, प्रदीप कुमार मित्रा, सोमेश्वर राव प्रमुख रूप से उपस्थित थे। आयोजन में कला-साहित्य अकादमी, छत्तीसगढ़ कवच की ओर से शक्तिपद चक्रवर्ती, मणिमय मुखर्जी, बबलू विश्वास एवं शांतनु दासगुप्ता ने प्रदेश के साहित्यकारों, कलाकारों, संगीत साधकों एवं सांस्कृतिक प्रेमियों से इस विशिष्ट आयोजन में सहभागिता निभाने की अपील की है। आयोजकों ने कहा कि वर्षा मंगल केवल एक सांस्कृतिक कार्यक्रम नहीं, बल्कि प्रकृति, संस्कृति और मानवीय संवेदनाओं के प्रति समर्पण का उत्सव है, जो कविगुरु रवींद्रनाथ ठाकुर की शाश्वत सांस्कृतिक चेतना को जन-जन तक पहुंचाने का एक सार्थक प्रयास है।

तीज मिलन समारोह में दिखा उत्साह, नीतू बनीं तीज क्वीन

पारंपरिक लोकगीतों और संस्कृति से सजा सावन, पार्थिव शिवलिंग, व्यंजन और सोलह श्रृंगार कर बनी तीज क्वीन



साहब फाल्के पुरस्कार से सम्मानित किरण रात्रे ने निर्णायक की भूमिका निभाते हुए किया।

मनमोहक नृत्य ने समां बांधा

कार्यक्रम में महिलाओं ने छत्तीसगढ़ी लोकगीतों और हिंदी फिल्मी गीतों पर मनमोहक नृत्य प्रस्तुत कर समां बांध दिया। प्रस्तुति देने वालों में गायत्री देवांगन, कविता सिन्हा, सुनीता चंद्रकार, मोनाक्षी वर्मा, हिमांशी, रूपा, रंजना, सारिका साहू, दीप सिन्हा, पम्मी साहू, योगिता देवांगन, देव प्रभा साहू, आशा वर्मा, मंजू देवांगन, सत्यभामा साहू, चेतना वर्मा, ममता, सुष्मा रथ, नीलू बेलचंदन, शकुंतला साहू एवं नाशी वर्मा प्रमुख रूप से शामिल रहीं।

महिलाओं को एक मंच पर लाया जाएगा

कार्यक्रम का संचालन ममता वर्मा ने किया। आयोजन में योगिता देवांगन, परमेश्वरी साहू तथा सुनीता चंद्रकार का विशेष योगदान रहा। इस अवसर पर कार्यक्रम की मुख्य आयोजक कीर्तिलता वर्मा ने सेवानिवृत्त प्राचार्या संगीता साहू का शॉल एवं श्रीफल भेंट कर सम्मान किया। उन्होंने कहा कि हमर संगवारी ग्रुप आगे भी समाज की सेवानिवृत्त महिलाओं का सम्मान करता रहेगा तथा सामाजिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों के माध्यम से महिलाओं को एक मंच पर जोड़ने का कार्य निरंतर जारी रखेगा।



सिटी इवेंट

सहस्रेश्वर शिवलिंग में जलाभिषेक और विशेष पूजा से गूंजा शिवधाम कोड़िया

भिलाई। सावन महीने में शिवधाम कोड़िया स्थित सहस्रेश्वर भुईं फोड़ शिव ज्योतिर्लिंग में श्रद्धा का सैलाब उमड़ रहा है। विपरीत मौसम के बावजूद सुबह से ही भक्तों की लंबी कतारें लगी रहीं। हजारों छोटे-छोटे शिवलिंग आकार के पत्थरों से बना यह स्वयंभू ज्योतिर्लिंग सावन में विशेष आस्था का केंद्र बन गया है।



सावन के महीने की सोमवार को भक्तों ने उपवास रखकर मंत्रों का जाप किया और जल, दूध, दही, शहद और घी से शिवलिंग का जलाभिषेक और रुद्राभिषेक किया। नारियल, बेलपत्र, कनेर, धतूरा अर्पित किए गए। साथ ही चना दाल, मिश्री और मौसमी फल का भोग लगाया गया। मंदिर के पुजारी रमेशबन गोस्वामी ने विशेष पूजा-अर्चना, अभिषेक, श्रृंगार और आरती संपन्न कराई। मान्यता है कि सावन में की गई पूजा का फल अवश्य प्राप्त होता है और भोलानाथ जलधारा से प्रसन्न होते हैं। डॉ. नीलकंठ देवांगन ने बताया कि यह स्वयंभू दिव्य ज्योतिर्लिंग भुईं फोड़ के नाम से प्रसिद्ध है। बताया जाता है कि घुरूवा में कुआं खोदते समय नारियल के आकार का लाल-भूरे रंग का पत्थर मिला था जो जमीन से नहीं निकल रहा था। आज वही श्रद्धा और आस्था का केंद्र है। घुरूवा के दिन बहुरथे वाली छत्तीसगढ़ी कहावत यहां चरितार्थ होती है। पुनर्निर्मित विशाल मंदिर के गर्भगृह में सूर्य प्रभा की आकृति वाले कांच लगे हैं, जिनमें शिवलिंग का बिंब झलकता है। यह दृश्य बेहद मनोहारी लगता है। भक्तों में काफी उमंग और उल्लास है। उनका कहना है कि महादेव का आशीष और पुण्य पाने का अवसर मिल रहा है। पूरे सावन माह मंदिर में भारी भीड़ रहने की संभावना है। सावन मास को श्रद्धा का मास माना जाता है। मान्यता है कि भगवान शिव अपने भक्तों की मनोकामना पूरी कर दुखों का निवारण करते हैं और सुखी जीवन का वरदान देते हैं। शिव आराधना से मोक्ष और आत्मिक शांति की प्राप्ति होती है।

एजुकेशन इवेंट

नवप्रवेशी छात्राओं का तिलक लगाकर किया स्वागत, आत्मीय संवाद



दुर्ग। प्रदेश के स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव गुरुवार को गर्ल्स कॉलेज में आयोजित दीक्षाबंध कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने नवप्रवेशी छात्राओं का तिलक लगाकर एवं पुष्प अर्पित कर आत्मीय स्वागत किये तथा उन्हें महाविद्यालयीन जीवन की नई यात्रा के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को महाविद्यालय के वातावरण, शैक्षणिक गतिविधियों एवं अनुशासित छात्र जीवन से परिचित कराना था। इस अवसर पर शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने नवप्रवेशी छात्राओं से संवाद करते हुए कहा कि महाविद्यालय केवल डिग्री प्राप्त करने का माध्यम नहीं, बल्कि व्यक्तित्व निर्माण, नेतृत्व क्षमता विकसित करने और जीवन के उद्देश्य तय करने का महत्वपूर्ण मंच है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक छात्रा अपने भीतर असीम प्रतिभा और संभावनाएं लेकर आती है। आवश्यकता केवल निरंतर अध्ययन, अनुशासन, सकारात्मक सोच और आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने की है। मंत्री श्री यादव ने छात्राओं से कहा कि अपने समय का सदुपयोग करें, नियमित अध्ययन करें, पुस्तकालय का अधिकाधिक उपयोग करें तथा खेल, सांस्कृतिक गतिविधियों, नवाचार और सामाजिक सरोकारों से भी जुड़ें। शिक्षा का उद्देश्य केवल रोजगार प्राप्त करना नहीं, बल्कि एक जिम्मेदार, संवेदनशील और राष्ट्र निर्माण में योगदान देने वाला नागरिक बनना भी है। मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि सीएम विष्णुदेव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार शिक्षा व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ एवं गुणवत्तापूर्ण बनाने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में आधारभूत सुविधाओं के विस्तार, आधुनिक शिक्षण संसाधनों की उपलब्धता, डिजिटल शिक्षा को बढ़ावा तथा विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए अनेक महत्वपूर्ण पहल की जा रही हैं। प्रबंधन द्वारा छात्राओं के लिए खेल मैदान सहित अन्य अधोसंरचनात्मक सुविधाओं की मांग रखी गई। इस पर उन्होंने विभागीय अधिकारियों को शीघ्र विस्तृत प्राक्कलन तैयार करने के निर्देश दिए। कार्यक्रम में सभापति श्याम शर्मा, पार्षद खालिक रिजवी, महाविद्यालय शिक्षण समिति के सदस्य दिनेश नालोडे, झरना वर्मा, प्रीती साहू, प्राचार्या रंजना श्रीवास्तव, कॉलेज के प्राध्यापकगण, पालक एवं बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।

आज का युवा नौकरी मांगने वाला नहीं, नौकरी देने वाला बनें

भिलाई। शासकीय नवीन महाविद्यालय रिसाली में राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के अंतर्गत दीक्षाबंध समारोह एवं इंडक्शन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक ललित चंद्राकर थे। इस अवसर पर विधायक ने नवप्रवेशित छात्र-छात्राओं का पुष्प और तिलक लगाकर स्वागत किया। बच्चों द्वारा रंगारंग संस्कृति कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। इस दौरान संस्थान के प्रतिभावन छात्र छात्राओं को पुरस्कृत भी किया गया। विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में देश की शिक्षा व्यवस्था में एक क्रांतिकारी बदलाव है। यह नीति रटेंट विद्या से निकालकर गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, कौशल विकास, नवाचार और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण पर जोर देती है। उन्होंने कहा कि हमारी भारतीय शिक्षा परंपरा विश्व की सबसे प्राचीन और समृद्ध परंपरा है। प्राचीन काल में गुरुकुल शिक्षा प्रणाली थी, जहां गुरु-शिष्य का संबंध केवल पढ़ाई तक सीमित नहीं था, बल्कि चरित्र निर्माण, संस्कार और राष्ट्रभक्ति का आधार था। नालंदा और तक्षशिला जैसे विश्वविद्यालय उस समय शिक्षा के सबसे बड़े केंद्र हुआ करते थे।

● मैत्री विद्या निकेतन, रिसाली में यातायात पुलिस का जागरूकता अभियान

पुलिस ने 600 विद्यार्थियों को पढ़ाया यातायात का पाठ बिना लाइसेंस वाहन लाने वालों पर स्कूलों को बताए नियम

भिलाई। सड़क दुर्घटनाओं पर लगाम और नाबालिगों द्वारा वाहन चलाने की प्रवृत्ति रोकने के लिए दुर्ग यातायात पुलिस का ऑपरेशन विश्वास अब स्कूलों तक पहुंच गया है। इसी अभियान के तहत गुरुवार को रिसाली स्थित मैत्री विद्या निकेतन स्कूल में विशेष यातायात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें लगभग 600 छात्र-छात्राओं को सड़क सुरक्षा, यातायात नियम और कानूनी जिम्मेदारियों की पूरी जानकारी दी गई। पुलिस ने स्कूल प्रबंधन को बिना ड्राइविंग लाइसेंस और बिना हेलमेट स्कूल आने वाले विद्यार्थियों को परिसर में प्रवेश न दिये जाने की हिदायत दी। साथ ही ऐसे विद्यार्थियों के अभिभावकों की बैठक कर उनकी जिम्मेदारी तय किये जाने और इसकी सूचना यातायात पुलिस को देने कहा गया।



स्कूल और अभिभावकों की भूमिका सबसे अहम

यातायात पुलिस ने इस दौरान स्कूल प्रबंधन को भी कई दिशा निर्देश देते हुए कहा कि स्कूल गेट पर चेकिंग सिस्टम बनाया जाए। जो विद्यार्थी बिना लाइसेंस या बिना हेलमेट दोपहिया से आते हैं, उन्हें अंदर न आने दिये जाने, इसके अलावा ऐसे सभी विद्यार्थियों के अभिभावकों की बैठक बुलाकर उन्हें यातायात नियमों और कानूनी प्रावधानों की जानकारी दी जाए। बैठक का ब्यौरा यातायात पुलिस को भी सौंपा जाए। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि सिर्फ चालान काटने से समस्या हल नहीं होगी। जब तक घर, स्कूल और पुलिस मिलकर काम नहीं करेंगे, तब तक सड़क सुरक्षा सुनिश्चित नहीं हो सकती। स्कूल इस मामले में पहली कड़ी हैं क्योंकि बच्चे सबसे ज्यादा समय वहीं बिताते हैं।

ऑपरेशन विश्वास-जागरूकता पहले, कार्रवाई बाद में

ऑपरेशन विश्वास का मुख्य उद्देश्य दंड के बजाय जागरूकता है। इसी सोच के साथ पुलिस अब स्कूल-कॉलेजों में जाकर सीधे विद्यार्थियों से बात कर रही है। कार्यक्रम के दौरान बच्चों को सड़क दुर्घटनाओं के वास्तविक उदाहरण भी दिखाए गए। बताया गया कि कैसे ओवरस्पीड, हेलमेट न पहनना और मोबाइल पर बात करते हुए वाहन चलाना जानलेवा साबित होता है। विद्यार्थियों ने भी सवाल पूछे। कई बच्चों ने कहा कि वे अब सिर्फ नियमों का पालन ही नहीं करेंगे, बल्कि अपने दोस्तों को भी समझाएंगे। स्कूल के शिक्षकों ने पुलिस के इस प्रयास की सराहना की और कहा कि ऐसे कार्यक्रम बच्चों के व्यवहार में बदलाव लाते हैं। पुलिस ने अंत में कहा कि सड़क सुरक्षा एक सामूहिक जिम्मेदारी है। यातायात नियम तोड़ना फैशन नहीं, अपराध है। अगर हर नागरिक नियम माने तो दुर्घटनाओं की संख्या आधी हो सकती है। यातायात विभाग ने स्पष्ट किया कि आने वाले दिनों में शहर के अन्य स्कूलों में भी इसी तरह के अभियान चलाए जाएंगे। इस अभियान के अंतर्गत सभी विद्यार्थी यातायात का सिपाही बने और सुरक्षित सड़क, सुरक्षित भविष्य का संदेश घर-घर तक पहुंचे और सभी को जागरूक करने के लिए आयोजित किया जा रहा है।



आयोजन...

डिजिटल सुरक्षा को मजबूत बनाने हुआ एमओयू छात्रों को मिलेंगे वर्कशॉप, सेमिनार और प्रशिक्षण

भिलाई। डिजिटल सुरक्षा को मजबूत करने और युवाओं में साइबर जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से साइबर सेल भिलाई और संजय रूंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन के बीच एम ओ यू पर हस्ताक्षर हुए। इस समझौते का उद्देश्य छात्रों और शिक्षकों को साइबर सुरक्षा से जुड़े विषयों पर प्रशिक्षण और जागरूकता कार्यक्रम उपलब्ध कराना है। इस एम ओ यू के तहत नियमित रूप से वर्कशॉप, सेमिनार और वेबिनार आयोजित किए जाएंगे। साइबर सेल के अधिकारी और एसआरजीआई के



साइबर सेल मिलाई और संजय रूंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन के बीच हुए हस्ताक्षर

फैकल्टी मिलकर साइबर कानून, डेटा प्राइवसी और डिजिटल एथिक्स पर लेक्चर देंगे। इसके साथ ही साइबर खतरों की पहचान, रिपोर्टिंग मैकेनिज्म और सुरक्षित डिजिटल उपकरणों के उपयोग पर डेमो क्लास भी लगाई जाएंगी। साइबर सुरक्षा अभियान, प्रतियोगिता और जागरूकता ड्राइव में छात्रों की भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी। साथ ही साइबर सेल अधिकारी और कॉलेज फैकल्टी संयुक्त रूप से केस स्टडी, रिपोर्ट और शोध प्रकाशन में सहयोग करेंगे।

डिजिटल नागरिकता की सोच विकसित होगी

यह एम ओ यू मिलाई में संपन्न हुआ। साइबर सेल मिलाई की ओर से पुलिस अधीक्षक दुर्गा विजय अववाल और एस आर जी आई की ओर से चेयरमैन संजय रूंगटा ने हस्ताक्षर किए। चेयरमैन संजय रूंगटा ने कहा कि यह समझौता विद्यार्थियों के लिए डिजिटल युग की चुनौतियों को समझने का अवसर है। साइबर सेल के साथ मिलकर हम न केवल साइबर सुरक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाएंगे, बल्कि जिम्मेदार डिजिटल नागरिकता की सोच भी विकसित करेंगे। उन्हें विश्वास है कि यह सहयोग छात्रों को सुरक्षित और आत्मविश्वासी डिजिटल भविष्य की ओर ले जाएगा। कार्यक्रम में डायरेक्टर डॉ. साकेत रूंगटा भी उपस्थित थे।

कोरोनाकाल में 300 से अधिक प्रसव करानेवाली मंजू राय सेवानिवृत्त

दुर्ग। जिला चिकित्सालय दुर्ग में पदस्थ वरिष्ठ स्टाफ नर्स मंजू राय के शासकीय सेवा से सेवानिवृत्त होने पर विदाई और सम्मान समारोह आयोजित किया गया। समारोह में उनके चार दशक से अधिक लंबे सेवाकाल, कर्तव्यनिष्ठा और स्वास्थ्य सेवाओं में दिए गए उल्लेखनीय योगदान को याद करते हुए उन्हें प्रशस्ति पत्र, शॉल, श्रीफल और स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सिविल सर्जन सह अस्पताल अधीक्षक डॉ. आशीषण मिंज ने कहा कि मंजू राय ने पूरी सेवा अवधि में ईमानदारी, समर्पण और मेहनत के साथ कार्य किया। उन्होंने अपने उत्कृष्ट कार्यों से न केवल जिला चिकित्सालय दुर्ग बल्कि पूरे प्रदेश में नर्सिंग कैडर का नाम रोशन किया है। उनकी कार्यशैली आने वाली पीढ़ी के स्वास्थ्य कर्मियों के लिए प्रेरणास्रोत रहेगी। जीवन दीप समिति के सदस्य प्रमोद बाग और दिलीप सिंह ठाकुर ने कहा कि सीमित संसाधनों के बावजूद मंजू राय ने नई नर्सों का मार्गदर्शन शिक्षक की तरह किया और अपने व्यवहार व कार्यशैली से सेवा का अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया। छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के प्रदेश महामंत्री सैय्यद असलम ने बताया कि मंजू राय ने जिला अस्पताल के लगभग सभी वार्डों में सेवाएं दीं। कोरोना महामारी के दौरान उन्होंने लगभग 300 सामान्य प्रसव कराए। इसके अलावा मुस्कान कार्यक्रम के अंतर्गत संचालित लाइफ लाइन एक्सप्रेस ट्रेन में कटे होंट, तालु और जीभ से पीड़ित



सैकड़ों नवजात बच्चों की सर्जरी में पूरे छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस उल्लेखनीय योगदान के लिए उन्हें लाइफ लाइन एक्सप्रेस से जुड़े अधिकारियों द्वारा सम्मानित भी किया गया था। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिला नोडल अधिकारी डॉ. सीबीएस बंजारे, डॉ. विनीता धुंधरे तथा संभागीय अध्यक्ष अजय नायक ने कहा कि मंजू राय की कार्यशैली नई पीढ़ी के स्वास्थ्य कर्मचारियों के लिए मिसाल है। जिला नर्सिंग संयोजक के रूप में उन्होंने नर्सों की छुट्टी, ड्यूटी, सेवा संबंधी आदेशों, मांगों और झूठी शिकायतों जैसे मुद्दों पर हमेशा सक्रिय रहकर स्वास्थ्य विभाग और जिला प्रशासन के समक्ष उनकी आवाज बुलंद की तथा उन्हें न्याय दिलाने का प्रयास किया। इस अवसर पर सत्येंद्र गुप्ता, प्रमेश पाल, प्रमोद बाग, दिलीप सिंह ठाकुर, प्रशांत डोंगांवकर, ऋषि यादव, भूपेश उपाध्याय, खिलवान चंद्राकर, राघवेंद्र साहू, लक्ष्मीकांत थोटे, सुशीला सिंह, शिवेंद्र दानी, सरोज सिंह, रोशन सिंह, कविता साहू, लक्ष्मी चंद, सरस्वती चंद्राकर, कुलेश्वर देशमुख, शंभू राठौर, सती गुप्ता सहित स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी, कर्मचारी और बड़ी संख्या में नर्सिंग स्टाफ उपस्थित थे।

23 अगस्त को महर्षि दयानंद सभागार में गूंजेगी देववाणी

संस्कृत महोत्सव में होंगी कई प्रतियोगिताएं, संस्कृत में शत-प्रतिशत अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थी होंगे सम्मानित

कार्नर न्यूज

भिलाई। संस्कृत केवल एक भाषा नहीं, बल्कि भारत की सनातन चेतना, ज्ञान-विज्ञान और मानवीय मूल्यों की अमूल्य धरोहर है। इसी भावना के साथ संस्कृत मित्र मंडलम द्वारा 23 अगस्त को आर्य समाज मंदिर, महर्षि दयानंद सभागार मिलाई में संस्कृत महोत्सव 2026 का आयोजन किया जाएगा। अगस्त माह की पूरे देश में संस्कृत मास के रूप में मनाया जाता है। इसी अवसर पर मंडलम विद्यार्थियों, शिक्षकों, अभिभावकों और संस्कृत प्रेमियों के लिए ऐश्या मंच तैयार कर रहा है जहां प्रतियोगिता के साथ भारतीय संस्कृति और ज्ञान परंपरा का उत्सव भी मनाया जाएगा।



4 बड़ी प्रतियोगिताएं, पंजीयन कर सकते हैं 10 अगस्त तक

महोत्सव के अंतर्गत 4 प्रमुख प्रतियोगिताएं आयोजित होंगी। संस्कृत समूह गीत प्रतियोगिता संस्कृत वीडियो काई निर्माण प्रतियोगिता, संस्कृत सुलेख प्रतियोगिता एक ईश्वर- अनेक नाम विषय पर हिंदी निबंध प्रतियोगिता, सभी प्रतियोगिताएं पूरी तरह से नि:शुल्क रहेंगी और किसी भी विद्यालय, महाविद्यालय या इच्छुक प्रतिभागी के लिए खुली हैं। संस्कृत समूह गीत के लिए पंजीयन और सभी प्रतियोगिताओं की प्रविष्टियां 10 अगस्त तक आमंत्रित हैं। इच्छुक प्रतिभागी अपने विद्यालय या संस्कृत शिक्षक के माध्यम से ऑनलाइन पंजीयन करा सकते हैं।

100 प्रतिशत लाने वाले विद्यार्थी होंगे सम्मानित: महोत्सव का सबसे बड़ा आकर्षण सीबीएसई वर्ष 2025 की कक्षा 10वीं बोर्ड परीक्षा में संस्कृत विषय में 100 में 100 अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों का विशेष सम्मान होगा। ऐसे विद्यार्थी अपने विद्यालय एवं संस्कृत शिक्षक के माध्यम से ऑनलाइन पंजीयन कराकर सम्मान समारोह का हिस्सा बन सकेंगे। मंडलम का उद्देश्य मेधावी छात्रों को प्रोत्साहित कर संस्कृत के प्रति रुचि बढ़ाना है। अध्यक्ष आभा चौरसिया ने कहा कि संस्कृत विश्व की प्राचीनतम और सर्वाधिक समृद्ध भाषा है। यह सिर्फ हमारे अतीत का गौरव नहीं, बल्कि भविष्य के सशक्त भारत का आधार भी है। महोत्सव का उद्देश्य नई पीढ़ी को जड़ों से जोड़ना और उनमें भारतीय संस्कृति के प्रति गर्व जागृत करना है।

संस्कृत के अध्ययन से बनता है चरित्र और सोच

कार्यक्रम संयोजक डॉ. अजय ने कहा कि वेद, उपनिषद्, रामायण, गीता, योग, आयुर्वेद और भारतीय दर्शन का मूल स्रोत संस्कृत है। संस्कृत का अध्ययन केवल भाषा ज्ञान नहीं देता, बल्कि विचारों को सकारात्मक, चरित्र को सुदृढ़ और जीवन को अनुशासित बनाता है। प्रांति भट्ट ने कहा कि विद्यार्थियों में संस्कृत के प्रति आत्मीयता बढ़ाने के लिए ऐसे महोत्सव समय की आवश्यकता है। प्रतियोगिताओं से प्रतिभाओं को मंच मिलेगा और संस्कृत जन-जन तक पहुंचेगी। धीरे-धीरे लोग ने कहा कि संस्कृत वैज्ञानिक, तर्कसंगत और सुव्यवस्थित भाषा है। इसका अध्ययन स्मरण शक्ति, स्पष्ट उच्चारण और तार्किक चिंतन में सहायक है। संयोगिता त्रिपाठी ने कहा कि विद्यालयों की सक्रिय भागीदारी से यह महोत्सव जनआंदोलन का रूप ले सकता है और सांस्कृतिक चेतना व नैतिक मूल्यों का विकास करेगा। बैठक में बताया गया कि पिछले वर्ष 25 से अधिक विद्यालयों ने भाग लिया था। इस वर्ष और अधिक विद्यालयों को जोड़ने के लिए संपर्क अभियान चलाया जा रहा है।

सिटी स्पोर्ट्स

प्रेसिडेंशियल कप क्रिकेट में छत्तीसगढ़ से प्रभात, ज्ञान, भूमिता और मेघा का चयन



भिलाई। एशियन टेनिस बॉल क्रिकेट फेडरेशन के निर्देशानुसार भारतीय टेनिस बॉल क्रिकेट फेडरेशन की ओर से तीसरी प्रेसिडेंशियल कप इंटरनेशनल टेनिस बॉल क्रिकेट चैंपियनशिप 7 से 10 अगस्त तक जयगंव (पश्चिम बंगाल) में आयोजित की जा रही है। इस चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ के एक पुरुष एवं तीन महिला खिलाड़ियों का चयन भारतीय टेनिस बॉल क्रिकेट टीम में हुआ है। इनमें प्रभात निगम, ज्ञान मंजरी निषाद, भूमिता साहू और मेघा देशमुख शामिल हैं। यह जानकारी छत्तीसगढ़ प्रदेश टेनिस बॉल क्रिकेट एसोसिएशन के सचिव आजाद अहमद ने दी।

नेशनल कयाकिंग एंड कैनोइंग के लिए राज्य की महिला टीम रवाना



रायपुर। अस्मिता नेशनल कयाकिंग एंड कैनोइंग प्रतियोगिता 2026 का आयोजन भोपाल में 08 से 10 अगस्त तक किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए राज्य की महिला टीम आज रवाना हुई। रवाना होने से पूर्व टीम ने तनुजा सलाम, आईएसएस, संचालक, खेल एवं युवा कल्याण विभाग से सौजन्य भेंट की। इस अवसर पर संचालक ने खिलाड़ियों से मुलाकात कर उज्ज्वल भविष्य एवं पदक जीतने की शुभकामनाएं दीं। उल्लेखनीय है कि हाल ही में रायपुर में आयोजित अस्मिता जोनल लीग प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की महिला खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 8 स्वर्ण, 3 रजत एवं 8 कांस्य पदक जीतकर राज्य का नाम रोशन किया था। उक्त चैंपियनशिप में राज्य की टीम दूसरे स्थान पर रही थी। भोपाल के लिए चयनित खिलाड़ियों में तन्नु साहू, प्रिया निषाद,पलक साहू,सोनम पुजारी,मुस्कान भारती,दुतिका कश्यप,सुमनी नाग, ईशा गोयल, अंजना गोयल, मालती कश्यप,रौशनी सोदी,सीमा यादव,मनमती बघेल,पलक चौधरी,मानवी साहू,प्यारे साहू,राधा दांगी,वंशिका,गार्गी सिंह,कोशल नंदनी,स्वाति साहू,नीतू सोनवणे, मनमती बघेल,कंचन नाग,कृष्णा कछारे और कशिश निर्मलकर शामिल है। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ प्रदेश कयाकिंग एंड कैनोइंग संघ के संयुक्त सचिव प्रशांत सिंह रघुवंशी, कोच पिंकी साहू, कोच अशोक साहू और अशोक दुबे सहित खिलाड़ी उपस्थित थे। चैंपियनशिप के लिए बलदेव सिंह भाटिया, अध्यक्ष एवं अभिजीत मिश्रा, सचिव, छत्तीसगढ़ प्रदेश कयाकिंग एंड कैनोइंग संघ सहित अन्य पदाधिकारियों ने टीम को अपनी शुभकामनाएं दी हैं।

राष्ट्रीय तैराकी के लिए छत्तीसगढ़ की आराध्या बेंगलुरु रवाना

रायपुर। केन्द्रीय विद्यालय बिलासपुर की कक्षा नवमी की छात्रा आराध्या सिंह परिहार का चयन बेंगलुरु में आयोजित राष्ट्रीय तैराकी खेल उत्सव के लिए हुआ है। 7 से 11 अगस्त तक होने वाली इस प्रतियोगिता में आराध्या 50 मी फ्री स्टाइल, 50 मीटर बैक स्ट्रोक और 100 मी फ्री स्टाइल में अपना इवेंट करेगी।

आराध्या प्रति दिन अपना अभ्यास रेलवे स्वीमिंग पूल बिलासपुर में कोच हेमन्त सिंह परिहार, फूल पाण्डेय व संतोष पाल के मार्गदर्शन में करती है। आराध्या लगातार चौथी बार राष्ट्रीय स्तर पर पहुंची है। इसके पूर्व पुणे, नई दिल्ली, बेंगलोर में हुए नेशनल चैंपियनशिप में हिस्सा ले चुकी है।

संभाग स्तरीय शालेय बेसबॉल में मेजबान बिलासपुर ओवरऑल चैंपियन रायपुर। छत्तीसगढ़ उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बिलासपुर में 26वीं संभाग स्तरीय शालेय क्रीड़ा प्रतियोगिता बेसबॉल बालक वर्ग का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में बिलासपुर, मुंगेली, जीपीएम, कोरबा, सकती एवं सारांगढ़ सहित कुल 6 जिलों के खिलाड़ियों ने भाग लिया। संयुक्त संचालक अश्वनी भारद्वाज एवं जीडी गर्ग के मार्गदर्शन में संभाग स्तरीय बेसबॉल बाॅयज 14,17,19 वर्ष का सफलता पूर्वक संभाग स्तरीय प्रतियोगिता संपन्न हुआ। 14 वर्ष आयु वर्ग में खेले गए मुकाबलों के फाइनल मुकाबले में बिलासपुर ने मुंगेली को 5-0 से पराजित कर विजेता बनने का गौरव प्राप्त किया।

बारिश की नमी घातक होती है आपके कान के लिए, रखें पूरा ध्यान

बरसात के मौसम में बढ़ जाता है कान के इन्फेक्शन का खतरा, जानें वजह, लक्षण और बचाव के उपाय

मानसून में बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है। बारिश के मौसम में कई तरह के संक्रमण शरीर में आसानी से प्रवेश कर जाते हैं, जिसके कारण सर्दी, खांसी और जुकाम होना आम बात है। लेकिन बरसात के मौसम में कुछ लापरवाहियों के कारण इन्फेक्शन का खतरा अधिक होता है। फंगल इन्फेक्शन और सीजनल फ्लू के अलावा त्वचा, आंख और कान भी प्रभावित होते हैं। इस मौसम में अक्सर कान का इन्फेक्शन अधिकतर लोगों को परेशान करता है। बारिश के पानी के कारण कानों में तेज दर्द, कान सुन्न होना या कान संबंधी अन्य किसी समस्या को महसूस करते हैं। इसके साथ ही कान में खुजली भी हो सकती है। ऐसे में अगर बारिश के मौसम में अगर आप भी कान की समस्या से परेशान हैं तो हो सकता है कि आप कान का इन्फेक्शन हुआ हो। इयर इन्फेक्शन के लक्षण जानकर मानसून में कान की समस्या से बचने के लिए उपाय अपना सकते हैं। चलिए जानते हैं कान के इन्फेक्शन के लक्षण और बचाव के उपाय।

कानों में इन्फेक्शन की वजह

विशेषज्ञों के मुताबिक, बारिश के मौसम में आंख, कान और त्वचा से जुड़ी समस्याएं बढ़ जाती हैं। इसका कारण ह्यूमिडिटी होती



है, जो कि फंगल इन्फेक्शन को उत्पन्न करने वाले बैक्टीरिया के लिए प्रजनन स्थल हो सकती है। कान में गंदगी और इयरवक्स के निशान भी कान के संक्रमण की वजह बन सकते हैं।



आपके तलवे की बनावट में छिपा है किस्मत का राज, जानें कैसे

फुट रीडिंग भारत और चीन में एक प्राचीन अवधारणा है और इसमें एक व्यक्ति को अपने पैर की उंगलियों या अपने तलवों की रेखाओं के बारे में जानकारी लेना शामिल है। यह व्यापक रूप से माना जाता है कि तलवे अपने पैरों के शीर्ष की तुलना में किसी व्यक्ति के बारे में अधिक बताते हैं और आपके भविष्य की जानकारी भी देते हैं।

क्या कहता है फुट रीडिंग का विज्ञान

यह रिफ्लेक्सोलॉजी का एक विस्तार है और माना जाता है कि यह स्वास्थ्य के मुद्दों, भावनात्मक कल्याण और व्यक्तित्व प्रकार को प्रकट करता है। फुट रीडिंग विशेषज्ञों का मानना ​​है कि प्रत्येक व्यक्ति के पास एक पुरुष और एक महिला के पैर होते हैं, जिसमें दायां एक पुरुष के रूप में कार्य करता है और बाएं एक महिला के रूप में माना जाता है।

पैर की बनावट बताती है स्वभाव

शीतल बताती है कि आपके पैरों के तलवों से आप किसी भी व्यक्ति के स्वभाव के बारे में जान सकते हैं। इसमें कुछ खास बातें ध्यान देनी चाहिए। आइए जानें क्या हैं वो बातें –

यदि आप अपने तलवे की गद्दी के बीच खड़ी रेखाएं देखते हैं तो आप शायद आत्म-सम्मान में कम महसूस कर सकते हैं। पैरों के तलवे की रेखाएं यदि तिरछी हैं तो ये आपके अनिर्णय को दर्शाती हैं। ऐसे लोग किसी भी बात के लिए दृढ़ नहीं हो पाते हैं और अपने निर्णय लेने में देरी करते हैं।

नैरो हील्स का मतलब है कि आपको ज्यादा सुरक्षा की जरूरत है और आप कई बातों के लिए दूसरों पर निर्भर हैं। यदि आपके पैर के उत्तर से दक्षिण



तक लंबी लाइन है तो आप अपने आप पर बहुत अधिक दबाव डाल रहे हैं। वास्तव में यदि आप किसी चीज के बारे में अनिर्णायक हैं या अपने जीवन के किसी पहलू में संघर्ष कर रहे हैं, तो एक फुट रीडिंग आपकी दुविधा को दूर कर सकती है।

पैरों की रेखाओं में छिपी है किस्मत

फुट रीडिंग में तलवे में कुछ ऐसी रेखाएं होती हैं जो पैर के तलवों की बनावट और उनमें बने निशान के आधार पर भविष्य के बारे में बताते हैं। ऐसा माना जाता है कि जिन लोगों के तलवे दिखने में नरम होते हैं और इसमें कम रेखाएं दिखती हैं वो ज्यादा भाग्यशाली होते हैं। ऐसे लोगों पर लक्ष्मी की कृपा ज्यादा होती है। जिन लोगों के तलवे में तिरछी रेखाएं होती हैं और अस्त व्यस्त नजर आती हैं उनके जीवन में समस्याएं ज्यादा होती हैं। जिन लोगों के तलवे सपाट होते हैं वो मेहनती होते हैं और विचारों से खुले होते हैं। ऐसे लोग दूसरों की हमेशा मदद करते हैं इसलिए लोगों के बीच में प्रसिद्धि पाते हैं।

कार्नर न्यूज

शरीर को स्वस्थ और फिट रखने के लिए मानसिक शांति बहुत जरूरी

गुस्सैल लोगों के साथ रहना भी जानलेवा, तेजी से बढ़ने लगती है उम्र और सेहत पर भी पड़ता है गंभीर असर



कम करने वाली हो सकती है। अक्सर हम यह मानते हैं कि गुस्सा करने वाला व्यक्ति अपनी सेहत का सबसे ज्यादा नुकसान करता है। लेकिन अब विज्ञान ने इस कहानी का एक ऐसा पहलू सामने रखा है, जो शायद आपने पहले कभी नहीं सुना होगा। शोधकर्ता कहते हैं नुकसान सिर्फ गुस्सा करने वाले का नहीं होता, बल्कि उस गुस्से को रोज सहने वाले लोग भी

इसकी भारी कीमत चुकाते हैं।

पहले जानिए आपका गुस्सा कितना खतरनाक हो सकता है?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, गुस्सा आना एक सामान्य मानवीय भावना है, लेकिन जब यह बार-बार, बहुत अधिक या लंबे समय तक बना रहे तो ये सिर्फ रिश्तों को ही नहीं बल्कि शरीर और मानसिक स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकता है। अध्ययनों से पता चलता है कि गुस्से के दौरान शरीर में फाइट ऑर फ्लाइट प्रतिक्रिया सक्रिय हो जाती है। इस समय एड्रेनालिन और कोर्टिसोल जैसे स्ट्रेस हार्मोन तेजी से बढ़ते हैं जिससे दिल की धड़कन, ब्लड प्रेशर और सांस लेने की गति बढ़ जाती है। यदि यह स्थिति बार-बार होती है तो शरीर के कई अंगों पर दीर्घकालिक नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के विशेषज्ञ बताते हैं कि लंबे समय तक बना रहने वाला गुस्सा हृदय रोग, मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं, प्रतिरक्षा प्रणाली की दिक्कत, नॉंद में खराबी और पाचन संबंधी दिक्कतों का जोखिम बढ़ा सकता है।



तनाव-गुस्से वाला माहौल बढ़ाने लगता है आपकी उम्र

एक हालिया रिपोर्ट में स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने चेताया है कि अगर आपके जीवन में कोई ऐसा व्यक्ति है, जिसके साथ हर बातचीत तनाव में बदल जाती है, जिसकी नाराजगी का डर हमेशा आपके मन में बना रहता है या जिसकी वजह से घर और दफ्तर का माहौल हमेशा भारी महसूस होता है, तो यह केवल भावनात्मक परेशानी नहीं है।

ऐसे रिश्ते आपके शरीर के भीतर ऐसे बदलाव शुरू कर सकते हैं, जो समय से पहले बुढ़ापे की ओर धकेलने लगते हैं। शोधकर्ताओं ने पाया कि लगातार तनाव देने वाले रिश्ते शरीर में ऐसे जैविक बदलाव पैदा करते हैं, जिनका असर हमारी उम्र बढ़ने की रफ्तार पर भी दिखाई देता है। यानी जिस ईशान के साथ आप रोज रहते हैं, उसका व्यवहार आपके शरीर की कोशिकाओं तक को प्रभावित कर सकता है।

जर्नल प्रोसीडिंग्स ऑफ नेशनल एकेडमी ऑफ साइंसेज में प्रकाशित अध्ययन में शोधकर्ताओं ने चेताया है कि अगर आपके आसपास कोई ऐसा व्यक्ति है जो रिश्तों में लगातार तनाव का कारण बन रहा है तो उससे दूरी बना लेना ही आपकी सेहत के लिए बेहतर होगा। किसी एक गुस्सैल इंसान का साथ आपको 1.5 फीसदी की दर से तेजी से बुढ़ापे की ओर धकेल रहा होता है।



मधुमेह भी हो सकती है त्वचा में होने वाली समस्याओं की वजह

त्वचा में खुजली, खुस्की, लालिमा जैसी समस्याएं होना सामान्य है, ये किसी एलर्जी, प्रतिक्रिया या बीमारियों के कारण हो सकती है। पर हर बार इन समस्याओं को हल्के में नहीं लिया जाना चाहिए। त्वचा की कुछ समस्याएं अंतर्निहित बीमारियों का संकेत भी हो सकती हैं जिसके बारे में गंभीरता से ध्यान दिया जाना आवश्यक हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, त्वचा में खुजली, ड्राई स्किन जैसी समस्याएं रक्त संचरण की समस्याओं के कारण हो सकती हैं और परिसंचरण में होने वाली समस्याएं गंभीर समस्याकारक भी हो सकती है, इसलिए इनपर ध्यान दिया जाना बहुत आवश्यक है। डॉक्टर कहते हैं, मधुमेह जैसी क्रोनिक बीमारियों की स्थिति में त्वचा से संबंधित विकारों का खतरा अधिक देखा जाता रहा है। डायबिटीज की स्थिति वाले कुछ लोगों में त्वचा की समस्याएं गंभीर रूप भी ले सकती हैं। यदि आपका भी ब्लड शुगर लेवल अक्सर अनियंत्रित रहता है तो इन समस्याओं पर गौर करना बहुत आवश्यक हो जाता है। आइए जानते हैं कि डायबिटीज वाले लोगों में त्वचा की किन समस्याओं को जोखिम अधिक हो सकता है?



त्वचा पर छालों की समस्या

मधुमेह वाले लोगों में त्वचा पर छाले होने की दिक्कत काफी आम है, इसमें हाथों की उंगलियों, पैर की उंगलियों, हाथों, पैरों में छाले होने लगते हैं। आमतौर पर ये छाले सफेद होते हैं। छाले डरावने लग सकते हैं, लेकिन वे आम तौर पर दर्द नहीं देते और लगभग दो-तीन सप्ताह में अपने आप ठीक हो जाते हैं। ये छाले इस बात का संकेत हो सकते हैं कि आपको मधुमेह है या आपके ब्लड शुगर का स्तर नियंत्रित नहीं है। इस समस्या पर गंभीरता से ध्यान दिया जाना आवश्यक माना जाता है।

डिजिटल स्केलेरोसिस

मधुमेह के शिकार लोगों में डिजिटल स्केलेरोसिस होने का खतरा भी काफी आम होता है, जिसमें आपकी त्वचा सामान्य से मोटी हो जाती है। टाइप-1 और टाइप-2 दोनों प्रकार के डायबिटीज के शिकार लोगों में ये समस्या हो सकती हैं। हाथों के पीछे या उंगलियों या पैर की उंगलियों पर त्वचा मोटी और मोम नुमा हो सकती है। अगर आपके ब्लड शुगर का स्तर नियंत्रित नहीं रहता है तो इस रोग के विकसित होने का जोखिम अधिक होती है।

नेक्रोबायोसिस लिपोइडिका

नेक्रोबायोसिस का मतलब है कोशिकाओं का डेड होना। आपकी त्वचा पर छोटे, उभरे हुए, लाल धब्बे धीरे-धीरे बड़े और चमकदार हो जाते हैं और कभी-कभी पीले हो जाते हैं। इसमें त्वचा पतली और फट भी सकती है, जिससे घाव हो सकते हैं जिसमें अल्सर होने का भी खतरा देखा जाता रहा है। वैसे तो इस तरह के मामले काफी दुर्लभ हैं, मधुमेह से पीड़ित 300 लोगों में से केवल एक को ही यह बीमारी होती है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मिस्टरबीस्ट ने शेयर की शादी समारोह की नई तस्वीरें, दुल्हन बर्नी गर्लफ्रेंड

मशहूर युट्यूबर मिस्टरबीस्ट (जिमी डोनाल्डसन) ने शादी कर ली है। उन्होंने हाल ही में अपनी गर्लफ्रेंड थिया बोयसेन को अपना जीवनसाथी बना लिया है। मिस्टरबीस्ट ने विवाह समारोह से थिया बोयसेन के साथ शानदार तस्वीरें साझा की हैं।



तस्वीरें शेयर करते हुए मिस्टरबीस्ट ने कैप्शन में लिखा 'मुझे मैसेजबीस्ट मिली और यह मेरे जीवन का सबसे अच्छा दिन था।' मिस्टरबीस्ट ने जो तस्वीरें शेयर की हैं उनमें देखा जा सकता है कि मिस्टरबीस्ट ने क्रीम कलर का कोट पहना है। साथ में ब्लैक पैट पहनी है। वहीं उनकी पत्नी थिया बोयसेन ने क्रीम कलर का गाउन पहना है। एक तस्वीर में थिया मिस्टबीस्ट की बांहों में हैं। एक दूसरी तस्वीर में दोनों ने एक दूसरे का हाथ पकड़ा है। एक और तस्वीर में दोनों बीच पर पोज दे रहे हैं। दोनों एक-दूसरे के साथ काफी खुश हैं। शादी का आयोजन निजी द्वीप रिसॉर्ट में एक सप्ताह तक चला। इसमें विवाह और मौज-मस्ती से भरे उत्सव हुए। शादी के कई दिनों तक मेहमानों के मिलने-जुलने, काइटसफेर्ग और स्नॉकलिंग सहित कई कार्यक्रमों का आनंद लिया गया। डोनाल्डसन की पहली मुलाकात दक्षिण अफ्रीका के साथी गेयर और इंटरनेट हस्ती बोयसेन से 2022 में हुई थी। उसके बाद दोनों में नजदीकियां बढ़ीं। अब दोनों ने शादी कर ली है।

टॉलीवुड

वामिका और लोकेश ने उड़ाए होश लोग बोले- लाजवाब, मजा आ गया

'कुली', 'कैथी', 'विक्रम', 'मास्टर' और 'लियो' जैसी फिल्में डायरेक्ट करने वाले लोकेश कनगराज अब जल्द ही एक्टिंग करते नजर आएंगे। उनकी नई फिल्म 'डीसी द ब्लडी वेलेंटाइन' का ट्रेलर रिलीज हो गया है, जो काफी दमदार है।



इसमें लोकेश कनगराज के ऑपोजिट एक्ट्रेस वामिका गब्बी हैं। फिल्म में वह रोमांस के साथ जबरदस्त एक्शन भी करती नजर आएंगी। 'डीसी द ब्लडी वेलेंटाइन' का ट्रेलर एक ऐसी दुनिया की रोमांचक झलक दिखाता है, जहां क्राइम, रोमांस और बदला आपस में टकराते हैं। 'डीसी द ब्लडी वेलेंटाइन' के ट्रेलर में दिखाया जाता है कि देवदास (लोकेश कनगराज) सिर्फ अपने अतीत से, बल्कि कानून से भी भागने की कोशिश कर रहा है। सब कुछ तब बिगड़ जाता है, जब एक पुलिस अफसर की हत्या हो जाती है और उसके कातिल की तलाश शुरू होती है। इसके अलावा, एक और मामला भी है जिसमें एक ऐसे क्रिमिनल गैंग की जांच की जा रही है, जिसने बेकार पड़े हथियार चुरा लिए हैं। ये दोनों मामले धीरे-धीरे आपस में जुड़ जाते हैं और देवदास अपराधियों, उग्रवादियों और पुलिस के बीच फंस जाता है।

किस्मत के एक अजीब मोड़ पर चंद्रा यानी वामिका गब्बी की मुलाकात देवदास से होती है। हालांकि, किस्मत की यह मुलाकात एक रिश्ते में बदल जाती है, जो धोखे, त्याग और लगातार बने रहने वाले खतरे की वजह से मुश्किल हो जाता है। इसके बाद पार्वती की एंटी होती है, जो देवदास की उथल-पुथल भरी जिंदगी में कुछ शांति लाती है। लेकिन हर तरफ दुश्मनों के होने की वजह से, देवदास और चंद्रा के पास एक-दूसरे पर निर्भर रहने के अलावा कोई चारा नहीं बचता। ट्रेलर में खूब मार-धाड़ और मारकाट दिखाई गई है।

भोजपुरी

दूसरी शादी पर मुंह खोला यश ने, अंजना को लेकर जताई नाखुशी

भोजपुरी सिनेमा के फेमस एक्टर यश कुमार का एक बयान वायरल हो रहा है, जिसमें वो दूसरी शादी और वाइफ की क्वालिटी पर बात करते हुए नजर आए। यश कुमार अक्सर फिल्मों के साथ अपनी गायिकी को लेकर चर्चा में आ जाते हैं। यहां तक कि कई बार तो वो अपने किसी ना किसी बयान की वजह से भी सुर्खियों में रहते हैं। ऐसे में अब उन्होंने कहा कि वो अंजना सिंह से तलाक के बाद दूसरी शादी नहीं करना चाहते थे। एक्टर ने वाइफ की क्वालिटी तक के बारे में बात की।



दरअसल, भोजपुरी एक्टर यश के इंटरव्यू का एक पुराना वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जो कि निधि झा के पॉडकास्ट का है। इसकी एक क्लिप इंटरनेट पर खूब वायरल हो रही है। इसमें उनसे भोजपुरी एक्ट्रेस निधि झा और उनकी दूसरी वाइफ सेकंड मैरिज के फैसले को लेकर सवाल किया। इसी सवाल के जवाब में यश कुमार कहते हैं, 'मेरा जब पहला तलाक हुआ था तो मैंने उसके बाद से सोच लिया था कि मैं जीवन में पहले तो शादी ही नहीं करूंगा और अगर मैंने कभी शादी किया तो मैं फिल्म इंडस्ट्री में शादी नहीं करूंगा।' फिर उनसे पूछा जाता है कि 'फिर अचानक से ये निधि झा के पास?' इसके जवाब में यश कहते हैं, 'सच बताऊं तो मैं जैसी बीवी चाहता था। मेरे इमेजिनेशन में जो मेरी बीवी होती थी। निधि झा के अंदर में मुझे वो हर चीज दिखी। अगर आपको याद हो तो मैंने आपको मना कर दिया था कि मैं शादी नहीं करूंगा।'

दिव्यांगों के लिए

दिल्ली स्थित एक गैर सरकारी संगठन, तमन्ना ने अपने 40वें वर्ष का जश्न सेलिब्रेशन्स द कैपिटल नामक फैशन शोकेस के साथ मनाया। यह शो समाज में दिव्यांगों को शामिल करने के लिए एक आदरांजलि थी, जिसमें एफडीसीआई सीएसएफ ट्रस्ट द्वारा समर्थित रैंप वॉक के माध्यम से उनके अदम्य साहस का प्रदर्शन किया गया। शो में 80 बहु-विकलांग और ऑटिस्टिक लोगों ने भाग लिया।



बालों की ग्रोथ के लिए दही में मिलाकर करें इनका इस्तेमाल

बालों की ग्रोथ के लिए अक्सर हम बाजार में मिलने वाले प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि हमें ऐसा लगता है कि इनको लगाने से बाल जल्दी बड़े हो जाएंगे। लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं है। बल्कि इनमें मौजूद हार्मिकल केमिकल बालों को रफ और बेजान बना देते हैं। इससे अच्छा है की आप बालों में दही का इस्तेमाल करें। इससे बाल प्राकृतिक रूप से हेल्दी हो जाएंगे। साथ ही लंबे और घने नजर आएंगे। आप इसका इस्तेमाल यहां बताए गए इन 2 तरीकों से कर सकती हैं और बालों को लंबा कर सकती हैं।

दही और ब्राह्मी का करें इस्तेमाल

हेयर ग्रोथ के लिए अलग-अलग चीजों के इस्तेमाल की जगह आप बालों में दही और ब्राह्मी का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें मौजूद विटामिन, एंटीऑक्सीडेंट्स और मिनरल्स बालों की ग्रोथ के लिए काफी अच्छा होता है।

इस तरह करें इस्तेमाल

इसके लिए सबसे पहले आपको एक कटोरी में दही लेना है। फिर इसमें ब्राह्मी पाउडर को मिसक करना है। अब इस मिश्रण को अच्छे से मिसक करना है। इसके बाद बालों में लगाया है और अच्छे से मसाज करनी है। अब इसे 20-30 मिनट के लिए बालों में लगा रहने दें। फिर शैंपू लगाकर बालों को साफ कर लें। इससे आपके बाल लंबे भी हो जाएंगे और मजबूत भी नजर आएंगे।

दही और मेथी दाने का करें इस्तेमाल



बालों की ग्रोथ अच्छी हो वो हर कोई चाहता है। इसलिए अक्सर हम उन चीजों का इस्तेमाल करते हैं जो घर में ही मौजूद होती हैं। ऐसे में आप दही (हेयर रीग्रोथ) और मेथी दाने का इस्तेमाल बालों में लगा सकती हैं। इससे बाल बहुत जल्दी बढ़ने शुरू हो जाते हैं।

इस तरह करें इस्तेमाल

इसके लिए रात भर मेथी दाना भिगोकर रखें। अब अगली सुबह उठकर इसे मिक्सी में पीस लें। फिर इस पेस्ट को एक कटोरी में निकाल लें। अब इसमें दही मिलाएं और इस मिश्रण को अच्छे से मिसक (लंबे बालों का घरेलू नुस्खा) कर लें। इसके बाद इसे अपने बालों में अप्लाई करें। फिर बालों में 30 मिनट के लिए लगा रहने दें।

पोर्स को साफ करने के लिए करें घरेलू चीजों का इस्तेमाल

चेहरे की त्वचा की देखभाल करने के लिए हम कई प्रोडक्ट्स को चेहरे पर लगाते हैं। वहीं इन प्रोडक्ट्स को बनाते समय कई तरीके के केमिकल का इस्तेमाल किया जाता है जो त्वचा के लिए हानिकारक साबित हो सकता है। वहीं चेहरे की त्वचा को साफ और निखरा हुआ बनाने के लिए पोर्स की सफाई करना भी बेहद जरूरी होता है। अक्सर बाहरी गंदगी और गलत खान-पान के कारण चेहरे पर मौजूद पोर्स गंदे हो जाते हैं। इसके लिए आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल कर सकती हैं और चेहरे पर मौजूद पोर्स को साफ कर सकती हैं। तो चलिए जानते हैं कौन-सी हैं वो चीजें और उनसे त्वचा को मिलने वाले फायदे क्या हैं।

चेहरे पर दही लगाने के फायदे क्या हैं?

त्वचा पर निखार लाने के लिए भी दही बेहद फायदेमंद होता है। दही स्किन में दिखने वाले एजिंग साइंस को कम करने में मदद करती है। इसका का इस्तेमाल करने से चेहरे की त्वचा लंबे समय तक जवां और खूबसूरत नजर आती है।



चेहरे पर कॉफी पाउडर से क्या होता है?

कॉफी पाउडर स्किन को एक्सफोलिएट करने में मदद करता है। इसका इस्तेमाल स्किन में मौजूद गंदगी को खत्म करने के लिए भी किया जाता है। साथ ही कॉफी त्वचा में मौजूद डेड सेल्स को निकालने में मदद करता है। आपको बता दें कि कॉफी पाउडर धूप से होने वाले स्किन डैमेज से भी बचाता है। सबसे पहले एक बाउल में करीब 2 से 3 चम्मच दही की डालें। इसमें अब आप आधा चम्मच कॉफी की डालें और दोनों को अच्छी तरह से मिसक कर लें। इसके बाद ब्रश की मदद से इसे अपने चेहरे पर लगाएं।

कार्न न्यूज

साड़ी लुक को आकर्षक बनाने के लिए ब्लाउज का मैचिंग डिजाइन चुनना बेहद जरूरी

चौड़े कंधों पर खूब जचेंगे ब्लाउज के आकर्षक डिजाइंस, महफिल में होगी सिर्फ आपकी चर्चा



राउंड नेक ब्लाउज डिजाइन

अगर आप नार्मल राउंड नेकलाइन से बोर हो गई हैं तो इस तरह से मटके की शोप में नेकलाइन को बनवा सकती हैं। इस तरीके का लुक आपके साड़ी लुक को स्टाइलिश बनाने में मदद करेगा। वहीं अगर आपकी बाजू भारी है तो

स्लीव्स को फुल ही रखें। इस लुक को डिजाइनर अर्पिता मेहता द्वारा डिजाइन किया गया है। इस तरीके की नेक लाइन के साथ गले से लगे चोकर और मैचिंग स्ट्रड्स इयररिंग्स को स्टाइल करें।

ऑफ शोल्डर डिजाइन ब्लाउज

बोल्ड लुक वाले डिजाइन के ब्लाउज को

दिखना है खूबसूरत तो फॉलो करें ट्रेंडी लुक्स



सावन के इस महीने में त्यौहार या खास मौकों पर आप भी खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो सेलिव्रिटी इंस्पायर लुक क्रीएट कर सकती हैं। त्योहारों में नए-नए कपड़े और ज्वेलरी पहनकर तैयार होना तो बनता है। एण्शए णओखओ फ्र अगर आप भी सेलिव्रिटी की तरह खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो उनके स्टाइल किए गए लुक्स को रीक्रीएट कर सकती हैं। इससे आप बहुत खूबसूरत लगेंगी।

साड़ी लुक

अगर आप खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो आप मिरर बॉर्डर वर्क साड़ी को स्टाइल कर सकती हैं। ऑरेंज कलर की इस साड़ी में आप बेहद खूबसूरत लगेंगी। स्टाइल बाय अमी का डिजाइन ट्रेंड कर रहा है। इस पूरी साड़ी में बॉर्डर पर मिरर वर्क और बीड्स लटकन का वर्क हुआ है। इसके साथ उन्होंने ब्लाउज भी मिरर वर्क वाला पहना है। आप भी इस तरीके की साड़ी को वियर कर सकती हैं। ये काफी सुंदर लगती है। इस साड़ी के साथ लाइट वेट ज्वेलरी और ओपन हेयर स्टाइल बनाएं। इस तरह की साड़ी मार्केट में 1500 से 2000 रुपये में मिल जाएगी।

ऑफ व्हाइट साड़ी लुक

अगर आपको सिंपल लुक क्रीएट करना है तो इसके लिए आप ऑफ व्हाइट साड़ी लुक को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें ऑफ व्हाइट साड़ी (ब्लाउज डिजाइन) को वियर कीजिए। साड़ी सिंपल होने की वजह से ब्लाउज हैवी रख सकती हैं। इसमें बॉर्डर पर जाली वाला वर्क भी खूब जमेगा। इस तरीके की साड़ी आप वियर कर सकती हैं। इसमें आपको कई सारे अलग-अलग डिजाइन भी मिलेंगे। सिल्क साड़ी में भी आपको ये ऑप्शन आसानी से मिल जाएगा। अगर आपको साड़ी से हटकर कुछ और वियर करना है तो इसके लिए आप अनारकली सूट वियर कर सकती हैं। रेड कलर आउटफिट डिजाइन में हैवी घरे वाला अनारकली सूट जरूर आजमाइए।



फेस शेप के हिसाब से सही नथ चुनना आसान, दिखेंगी स्टाइलिश

नथ के अलग-अलग डिजाइन आपको मिल जाएंगे। जिन्हें आप किसी खास ओकेजन पर स्टाइल कर सकती हैं। कई सारे डिजाइन आपको अच्छे भी लगेंगे। लेकिन फिर भी आप उसे स्टाइल नहीं कर पाएंगी। ऐसा इसलिए क्योंकि इन्हें वियर करने के लिए आपको अपने फेस शेप का खास ध्यान रखना होगा। हर किसी का फेस कट अलग-अलग होता है जिसके हिसाब से डिजाइन क्रीएट किए गए होते हैं। आप भी यहां बताई गई बातों का ध्यान रखकर सही नथ चुन सकती हैं।

लंबे फेस के लिए नथ डिजाइन

अगर आपका फेस लंबा है तो इस फेस कट के लिए आप सिंपल वर्क वाली नथ खरीद सकती हैं। इसमें आपको सिर्फ गोल्ड का तार मिलेगा। जिसमें नीचे की तरफ मोती लगा होगा और पर्ल लटका होगा। इसी के साथ लटकन में पर्ल लगा होगा। इस तरह के नथ डिजाइन लंबे फेस वाली लड़कियों पर काफी अच्छे लगते हैं। अगर आप हैवी खरीदेंगी तो वो आपके फेस को छोटा दिखाएगी। इसलिए आप इन्हें खरीदें और करवा चौथ पर वियर करें।

गोल फेस के लिए नथ डिजाइन

नथ के अलग-अलग डिजाइन आपको ऑनलाइन और मार्केट में देखने को मिल जाएंगे। ऐसे में अगर आपका फेस गोल है तो इसके लिए आप लंबी नहीं बल्कि (गोल चेहरे के लिए नोज पिन डिजाइन) छोटी नथ खरीद सकती हैं। छोटी नथ का आजकल काफी ट्रेंड भी चल रहा है। आपको इसमें हैवी वर्क भी मिल जाएगा और सिंपल वर्क वाले डिजाइन भी मिल जाएंगे। जिन्हें वियर करके आप खूबसूरत लग सकती हैं। फेस शेप सबकी अलग-अलग होती हैं। इसलिए ज्वेलरी भी उसी के हिसाब से स्टाइल करनी चाहिए। आपका फेस कट अगर स्क्वेयर है तो इसके लिए आप हैवी वर्क वाली नथ खरीद सकती हैं।

